Diário de Aveiro

25 DE ABRIL DE 2024 QUINTA-FEIRA Edição n.º 13.129 DIÁRIO | 1 EURO

Fundador Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas | Jornal defensor da valorização de Aveiro e da Região das Beiras

FEIRA DE MARÇO RENDE VERBAS A ASSOCIAÇÕES ANIMAIS

Valor angariado na valorização de resíduos durante a Feira de Março foi ontem atribuído a duas associações do município de Aveiro que trabalham a área dos animais de companhia, a AMA e a AFECTU Página 2

Aveirenses recordam Abril de 1974

Vários testemunhos lembram momentos vividos durante a Revolução de Abril que ficam para a história.

Especial 25 de Abril

Arte e ciência são mais fortes quando vivem em liberdade

Aveiro | P4

Polinizadores estão a salvo na Escola Profissional de Vagos

Biodiversidade | P10

Nuno Quintaneiro vai assumir a "pasta" do futebol no Beira-Mar

Novo presidente | P16

Maratona da Europa promete voltar a ser um grande evento

Atletismo | P17

EDUARDO PINA

Mercado convida a levar Abril ao futuro

Espetáculo de teatro de rua na Praça Dr. Joaquim Melo Freitas, em Aveiro, conta histórias de revolução e consciencializa para as mudanças inevitáveis Página 3

Victoria Nicole encanta Portugal

"Voilà" foi o tema interpretado pela artista de Ílhavo nas provas cegas do "The Voice Kids" Página 5

INVASÃO DA UCRÂNIA

Ucrânia começou a usar mísseis de longo alcance

Página 13

Aveiro

Clara Andermatt estreia em Aveiro espetáculo "Muda"
Uma reflexão sobre a natureza multifacetada da condição humana através da arte circense, abrindo portas à fantasia e à ilusão, que chega no dia 3 de maio, às 21.30 horas, no Teatro Aveirense. A direção artística é de Clara Andermatt.

Associações animais recebem apoios

Feira de Março Valor angariado na valorização de resíduos foi ontem atribuído a duas associações que trabalham a área dos animais de companhia

PAULO RAMOS

Ribau Esteves com Sofia Naia e Marina Raposo

A AMA - Amigos do Abrigo da Quintã do Loureiro e a AFECTU - Associação Felinos e Caninos Todos Unidos receberam, ontem, cada uma, das mãos da Câmara de Aveiro e da empresa ERSUC, um apoio financeiro de 511,26 euros, resultado de um projeto de valorização de resíduos durante a Feira de Março.

Desde 2019 é desenvolvido durante a feira um trabalho em conjunto com a ERSUC para a atribuição do selo EcoEvento. Para tal foi necessário desenvolver uma série de trabalhos de organização, logística, formação aos comerciantes e implementação da recolha seletiva dos resíduos.

No decurso do certame, a empresa promoveu ações de sensibilização junto dos comerciantes e visitantes e os resíduos recolhidos são valorizados pela ERSUC, sendo-lhes atribuído um valor monetário.

Coca Cola junta-se a esta causa

Esse montante, no total de 1.022,52 euros, foi ontem entregue, no "stand" do município na Feira de Março, às duas associações que trabalham a área dos animais de companhia no concelho de Aveiro, na presença do presidente da autarquia, Ribau Esteves, e de um administrador da ERSUC. A Coca Cola, parceiro e patrocinador da Feira de Março, decidiu também associar-se à iniciativa entregando produtos do seu portefólio, no mesmo valor dos montantes financeiros a distribuir pelas associações. Estes produtos poderão ser utilizados pela AMA e pela AFECTU nos seus eventos de angariação de fundos, permitindo a arrecadação adicional de receita.

AMA - Amigos do Abrigo da Quintã do Loureiro e a AFECTU - Associação Felinos e Caninos Todos Unidos receberam 511,26 euros cada

Suportar encargos com clínicas

Sofia Naia, da AMA, e Marina Raposo, da AFECTU, explicaram que o dinheiro recebido irá contribuir para suportar os gastos com as clínicas veterinárias, que podem chegar aos dois mil euros mensais. Cada associação tem a seu cargo cerca de 80 animais, muitos deles de idade avançada.

Ribau Esteves lembrou que a Feira de Março é um acontecimento "altamente produtor de resíduos", elogiando o trabalho de valorização em parceria realizado neste setor com a ERSUC. «A gestão de resíduos foi melhorando, edição após edição», assinalou o autarca, sendo este «mais um instrumento de sensibilização e mobilização dos cidadãos e das empresas para esta causa».

Pensar revoluções no "Mercado das Madrugadas"

Experiências Espetáculo de teatro de rua pensa os próximos 50 anos de Abril, convidando o público a quebar pequenas regras do dia a dia

Alberto Oliveira e Silva

EDUARDO PINA

Um espetáculo para dar asas ao desejo de mudança e de liberdade em plenitude

O "Mercado das Madrugadas, (ou manuais de instruções para revoluções futuras)" instalou-se, ontem, pelas 20 horas, na Praça Dr. Joaquim Melo Freitas, em Aveiro, para se assumir como um lugar de discussão e imaginação para os próximos 50 anos de revoluções.

Voltará ao local hoje, amanhã e sábado, no âmbito do "Aveiro Capital Portuguesa da Cultura".

Patrícia Portela, a encenadora, explicou que as pessoas são convocadas «para pensarem nos próximos 50 anos de Abril, ou seja, não para trás, mas para a frente, com a experiência e as histórias que já temos».

Este espetáculo de rua baseia-se em textos que ela escreveu, mas que são fruto das experiências «de todo o elenco». Saíram histórias reais, mas também sonhos, desejos e projeções.

Exemplificou com um episódio vivido pelo ator João Grosso, em 24 de abril de 1974, com a história da senhora que, em 1518, «saiu de casa a dançar e criou uma epidemia de corpos dançantes», ainda com um protesto vivido em Macau.

A especialista em performances e obras literárias sublinhou que, pelas bancas deste mercado tão especial, passam histórias a perspetivar «o que vem aí», antevendo o futuro em áreas como a ecologia, as finanças, o meio social e até o estado mental da humanidade.

Segundo Patrícia Portela, a performance é feita «à medida da vontade de mudança de cada um», tendo em conta «as suas próprias revoluções, que, naturalmente, são diferentes, dependendo da idade, dos sonhos e do que cada um já foi atingindo».

Aos públicos são propostas mudanças, em concreto «o quebrar de duas regras pequeninas todos os dias», porque, «se nos habituarmos todos os dias a subverter um bocadinho o nosso dia habitual, vamo-nos preparando para o dia em que, todos juntos, temos que quebrar uma regra maior».

A cada crepúsculo, o espetáculo começa com a chegada das bancas ao mercado e tem por fio condutor o conjunto de histórias escritas pela encenadora. O seu tempo de duração «depende um bocadinho das pessoas», se elas se deixam encantar e se «conversam» com os performers, ou não.

Diogo Dória, um dos performers, destacou a importância de cruzar «versões sobre o 25 de Abril».

Salientou que, com 17 anos, viveu com consciência apurada o Dia da Liberdade, até porque já tinha a consciência política adquirida «nas lutas universitárias».

Enfatizou a importância de «chamar a atenção para uma experiência de transformação» e de reforçar a «consciencialização política» numa sociedade de hoje, que também pode e deve aspirar à mudança.

Quando se aprontava para a estreia, lamentou que um homem-estátua aveirense tivesse sido impedido de fazer a sua performance na praça, por não ter licença. «Cheira-me ao antes do 25 de Abril!», sublinhou.

O espetáculo reúne um elenco de várias gerações, onde se destacam nomes como Diogo Dória, João Grosso e Ana Rocha: «Uma geração que viveu o 25 de Abril, uma geração que nasceu no 25 de Abril e uma geração que tem, agora, 20 anos e que está mais distante do 25 de Abril, mas tem o futuro nas mãos».

Este projeto inclui «um chá que lava a alma, um pudim de madrugadas, bolachas de salicórnia, cravos feitos pelas tricotadeiras de Aveiro e um coro relâmpago de Aveiro».

João Claro lança música dedicada aos 50 anos do 25 de Abril

LIBERDADE "Sou do Povo" é a próxima música que o artista aveirense, João Claro, vai lançar.

A produção musical retrata os 50 anos do 25 de Abril de 1974 e pretende chamar à atenção sobre a defesa do trabalho e luta contra a precariedade. "Sou do Povo... Sou do Povo. Sou do Povo Camarada. Todos juntos a lutar. Pela nossa caminhada" é a primeira estrofe da obra e apela a uma liberdade coletiva, onde a voz tem de se fazer prevalecer.

Irmãos Vitorino e Jacinta esgotam auditório da UA

ATUAÇÃO Realizou-se, na segunda-feira, no auditório da UA, uma iniciativa especial dos 50 anos da Universidade de Aveiro (UA). Os irmãos Vitorino e Jacinta esgotaram o auditório ao cantar com a Orquestra Filarmonia das Beiras, o tema "Abril em Flor", sob direção do maestro Henrique Constância. Os dois irmãos colaboraram com José Afonso, mas um começou a cantar nos anos 70 e é um apaixonado pelo sul,, mantendo-se fiel às origens alentejanas. O outro reinventou-se no cante alentejano e na cultura mediterrânea.

Pintura de Zeca Afonso chega ao 25 de abril limpa e retocada

O painel dedicado ao poeta e compositor aveirense, Zeca Afonso, pintado por Marcos Muge e instalado na Estação da CP de Aveiro, sofreu uma intervenção de limpeza, conservação e correção, de forma a chegar ao dia de hoje, 25 de abril, no seu melhor. A obra foi descerrada em 2019, no dia em que Zeca Afonso faria 90 anos. Esta intervenção, assumida pelo autor da pintura é justificada com a vontade do painel «estar o melhor possível no dia da liberdade, sendo ele um "cantor" da igualdade, democracia, paz e utopia», testemunhou Marcos Muge. FOTO: D.R.

Duas novas empresas estudam projetos de habitação acessível

PAULO RAMOS

Existe um projeto de habitação para a freguesia de São Bernardo

ASSEMBLEIA MUNICIPAL O presidente da Câmara de Aveiro, Ribau Esteves, deu conta na última assembleia municipal que duas empresas ainda sem investimentos no concelho estão a «verificar oportunidades de novos projetos de habitação a custos controlados».

Estas «duas operações» estão, ainda, em fase embrionária mas, se avançarem, juntam-se a outros projetos já adiantados na área da habitação acessível. O autarca lembrou que em obra estão 320 fogos em Aradas, por iniciativa da empresa Encobarra, estando para breve a apresentação do andar-modelo. Por outro lado, a câmara «fechou agora» outros 48 fogos com a empresa Casais, em Aradas e em Santa Joana.

A própria edilidade lançará «proximamente» concurso público para a construção de cerca de 100 casas a custos controlados num terreno municipal, junto ao antigo centro de saúde mental de São Bernardo. Outro investimento público, neste caso por intermédio do Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana (IHRU), está em andamento para os antigos terrenos da fábrica Luzostela, na margem do viaduto de Esgueira, onde nascerá um empreendimento com um total de 100 fogos.

Ribau Esteves voltou a dirigir críticas ao IHRU, prometendo continuar a «pressionar» a instituição para melhorar as condições das habitações no Caião e «muito especialmente» no Griné, dada a «miséria urbana e humana» existente naqueles bairros.

Câmara «desistiu»

Para Celme Tavares, do Bloco de Esquerda, a Câmara de Aveiro «desistiu de ter política pública de habitação e de tentar descer o preço da habitação». «A sua visão é para o privado, com zero resposta pública», denunciou. «Só existe mercado, mas a resposta do mercado são preços impossíveis para quem tem salários médios», acrescentou.

Pelo PAN, Pedro Rodrigues notou que o Programa Municipal de Desenvolvimento Habitacional «é fraco». «Do ponto de vista político é inócuo ou inconsequente, não são apresentadas propostas, metas e objetivos». Adicionalmente, «não teve participação pública».

Em defesa do executivo camarário, Manuel Prior, do PSD, sublinhou que a política municipal irá «capacitar» o concelho no setor da habitação. RC

Arte e ciência «estão interligadas pela liberdade»

Sessão Cientista Carlos Fiolhais foi à Escola Secundária Dr. Mário Sacramento explicar que o exercício livre da imaginação encoraja o saber e forma cidadãos livres

DR

Prestigiado cientista salientou a importância da formação global do ser humano

Carlos Fiolhais, «o grande divulgador da ciência» no nosso país, foi ontem à Escola Secundária Dr. Mário Sacramento, em Aveiro, explicar a alunos do 10.º e do 11.º anos como a arte e a ciência estão «interligadas» pela liberdade.

No ciclo "Debates em Torno de ...", sublinhou que a vocação artística não pode ser percebida senão «como um exercício livre de imaginação» e que a atividade científica, não sendo «tão livre», procura «descrever» uma natureza «que é muito imaginativa».

Enfatizou que as duas áreas do saber e do viver «alimentam-se» quando inseridas, como no Portugal democrático, «num clima de liberdade e de livre pensamento».

Dando conta do gosto que tem em ir às escolas dialogar com os jovens, Carlos Fiolhais sublinhou que «a Escola é o sítio que a Humanidade inventou para cultivar a curiosidade».

Assinalou que os professores desempenham o seu papel no contexto das suas disciplinas, com nota de que, em sessões como esta, faz por «desmanchar essas fronteiras».

Reafirmando que «ainda não se descobriu melhor maneira» de garantir aos mais novos uma boa entrada na vida, creditou ao sistema escolar a capacidade de dar formação técnica, mas também de preparar os jovens para «perceber uma obra de arte e reconhecer o valor da ciência».

O prestigiado cientista ainda deixou palavras de elogio ao trajeto de Aveiro, a "Capital Portuguesa da Cultura 2024".

«É uma cidade que tem ricas tradições artísticas», enfatizou, ainda creditando à Universidade de Aveiro o lançamento da «tradição de cultivar a ciência».

"The Voice Kids": Victoria Nicole conquista jurados

Televisão A pequena Victoria Nicole apresentou, no domingo, "Voilà" na prova cega do "The Voice Kids" Portugal. O talento da artista permitiu-lhe passagem direta para as galas

Raquel Valente

Cantou e encantou o público, e o coração dos jurados. Agora, é ao lado do mentor Nininho Vaz Maia que Victoria Nicole vai trabalhar nos próximos tempos. Foi ao piano e a interpretar a voz de Barbara Pravi, com o tema "Voilà", que a pequena artista conquistou o passaporte para as galas em direto.

«Fiquei muito feliz, mas apesar de ter confiança no meu trabalho, não estava à espera de alcançar uma passagem direta».

«Gostava de ter a oportunidade de ir às batalhas, mas passar para as galas deixa-me muito feliz»

Esta foi a terceira vez que a artista participou no "The Voice Kids Portugal", tendo os últimos dois "castings" sido uma entrave à concretização de um sonho, ao não passar da primeira fase.

Victoria Nicole tem 13 anos e é natural da Venezuela, mas rumou com os pais para Portugal quando tinha 8. Atualmente, reside em Ílhavo e diz ser uma «menina feliz», mas a «mudança não foi fácil», pois a família ficou toda na Costa Norte da América do Sul. Ainda que a distância possa impossibilitar o acompanhamento da futura profissão de Victoria Nicole, a família faz questão de estar sempre presente, tornando-se num «grande apoio» para esta. Exemplo disso, foi a vídeo-chamada que fizeram durante o programa para assistirem à atuação das provas cegas.

Aos 5 anos começou a cantar e nunca mais parou, o que faz com que não se sinta nervosa em todas as atuações que presta. O grande sonho da artista é alcançar uma carreira internacional e tem como referência a cantora-compositora e multi-instrumentista Adele. A nível nacional, a fadista Amália Rodrigues, Marisa e Dulce Pontes são a grande inspiração de Victoria Nicole. Já compôs várias canções a título individual, mas não se recorda de quantas e afirma gostar de vários estilos musicais. Frequenta, hoje em dia, o Conservatório de Música de Aveiro, onde tem aulas de canto, juntamente com o professor que veio da Venezuela. No decorrer do percurso de Victoria Nicole, não faltam valências musicais, sobretudo ligadas às artes instrumentais. Após a chegada a Portugal, a pequena artista começou a aprender a tocar piano, mas não se ficou por aí, uma vez que também sabe tocar "ukulele" e está a ter aulas de guitarra. Ao Diário de Aveiro, a artista afirmou saber cantar em cinco línguas, como português, espanhol, inglês, francês e italiano. É a primeira pessoa da família a querer seguir uma carreira musical, no entanto, revela ter um Plano B, engenharia musical, mantendo-se de todas as formas ligada às artes musicais.

Para Liliana Costa, mãe de Victoria Nicole, a filha é «única» e «um exemplo para todas as crianças que querem seguir a mesma arte». Já participou em vários programas da televisão, entre eles: Praça da Alegria, na RTP, Domingão, na SIC, "All Together Now", na TVI, "Got Talent Portugal", na RTP, e "Got Talent Espanha", no Telecinco. Segundo a mãe da artista, Victoria Nicole cresceu a ouvir música infantil e o único CD que os pais tinham no carro, o Grupo de Música pop, "ABBA", ao que considera ter sido « o despertar de uma paixão», a música.

PAULO RAMOS

Victoria Nicole: «O meu sonho é ter uma carreira internacional»

Curso de Exploração Planetária no Departamento de Física da UA

A partir do próximo dia 7 de maio, o anfiteatro do Departamento de Física da Universidade de Aveiro vai acolher um curso de Exploração Planetária, promovido pela FISUA - Associação de Física da Universidade de Aveiro.

Os interessados podem inscrever-se no "site" https://fisua.web.ua.pt/.

Será ministrado por José Augusto Matos, formador e divulgador na área da astronomia, com seis sessões às terças-feiras, entre as 19 e as 21.30 horas, num total de 15 horas. O curso terminará no dia 11 de junho.

Participantes terão acesso a todos os conteúdos

Os participantes terão a oportunidade de saber como se formou o sistema solar e como nasceram os planetas e os seus satélites, assim como as suas principais características.

E, durante a formação, haverá também uma sessão prática inteiramente dedicada à observação e à utilização de telescópios e cartas celestes.

No final do curso, será entregue um certificado de participação e os participantes terão acesso a todos os conteúdos abordados nas sessões.

Região das Beiras

Sessão extraordinária da Assembleia Municipal de Anadia
Dia 29, às 14.30 horas, nos Paços do Concelho, acontece a assembleia. Da ordem de trabalhos consta: discussão e votação dos documentos de prestação de contas de 2023 e apreciação da Certificação Legal das Contas de 2023, entre outros.

Inscrições abertas para Mostra de Artesanato

DR.

FESTIVAL DO BACALHAU A Mostra de Artesanato do Festival de Bacalhau tem inscrições abertas até 3 de maio. O Festival decorre de 14 a 18 de agosto, no Jardim Oudinot, na Gafanha da Nazaré, e nesta edição estão previstos cerca de 30 lugares para artesãos e oito lugares para associações (sujeitos a confirmação posterior).

A seriação será efetuada segundo a pontuação atribuída a cada um dos seguintes critérios: temática marítima (que reporte a relação ilhavense com o mar e/ou com a pesca do bacalhau) ou evidência da matriz identitária dos lugares do município de Ílhavo (obrigatório demonstrar, pelo menos, o cumprimento de um destes requisitos) (20 pontos); utilização de técnicas e matérias-primas locais e regionais (20 pontos); estética e criatividade demonstradas (20 pontos); no que respeita à gama de técnicas e de materiais estabelece-se o objetivo da diversificação (10 pontos); forte componente manufaturada em cada peça do leque de peças artesanais produzidas por cada artesão (10 pontos); histórico de voluntariado dos artesãos na participação em iniciativas de menor dimensão (10 pontos), e posse de carta de artesão (10 pontos).

O concurso destina-se, exclusivamente, aos artesãos do município de Ílhavo. Os interessados devem preencher o formulário de inscrição e apresentar quatro fotografias dos artigos que se propõe expor, bem como cópia do documento de identificação (Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade) e comprovativo de residência no município de Ílhavo.

As candidaturas recebidas serão avaliadas por uma comissão nomeada para esse efeito e os artesãos serão informados sobre os resultados deste processo até ao dia 17 de maio.

Os participantes da Mostra de Artesanato têm, ainda, a oportunidade de se candidatar ao Prémio de Artesanato do Festival do Bacalhau, que nesta edição tem como tema "Bacalhau democrático". Pela primeira vez, este ano, os três primeiros classificados receberão um prémio monetário (1.º prémio, 300 euros; 2.º prémio, 200 euros; 3.º prémio 100 euros), e o primeiro classificado terá participação assegurada na mostra de artesanato na edição 2025 do Festival do Bacalhau. Os interessados devem preencher o formulário, entre os dias 3 e 28 de junho de 2024.

Este prémio visa promover a valorização cultural e profissional dos artesãos, privilegiando as suas competências técnicas e profissionais artesanais, a criatividade, a estética, e a valorização municipal. As normas e os formulários de inscrição para a Mostra e Prémio de Artesanato estão disponíveis no "website" da Câmara Municipal de Ílhavo ou no Gabinete de Atendimento Geral da Câmara Municipal de Ílhavo (Avenida 25 de Abril).

Ovar fecha 2023 com «dívida zero» e saldo positivo

Ovar Autarquia fechou a contabilidade de 2023 com «dívida zero», passando de um saldo de gerência de 2,1 milhões de euros negativos para 706 mil euros positivos

ARQUIVO
Autarquia de Ovar assume que dívida bancária «é de zero»

Autarquia de Ovar fecha 2023 com «dívida zero» e saldo positivo. Com os votos contra dos dois vereadores da oposição, os documentos de gestão foram aprovados em reunião de câmara pela maioria social-democrata, liderada por Domingos Silva desde que em março Salvador Malheiro renunciou à presidência para assumir funções na bancada parlamentar do PSD. Partindo de um orçamento global de cerca de 55,6 milhões de euros, a Câmara refere que «o saldo real do exercício de 2023 se cifrou em 706.251 euros, refletindo uma variação positiva de 2.8 milhões de euros comparativamente ao saldo de 2022».

Essa evolução deve-se ao facto de o saldo de capital ter aumentado e de os encargos não-pagos terem diminuído, «passando de 279.575 euros em 2022 para 142.680 euros em 2023».

O executivo nota que a despesa paga foi de cerca de 45,467 milhões de euros, «o que corresponde a uma taxa de execução de 81,68 por cento», e que, quanto a receita, foi executada 98,45 por cento, o que representou 54,805 milhões.

A dívida bancária, por sua vez, «é de zero». Por pagar, a 31 de Dezembro, estavam apenas 836.911 euros, o que é «menos 444.373,27 euros face a 2022» e se refere sobretudo a «faturas emitidas pelos fornecedores no final no ano e [à data] em processo de conferência pelos serviços». A demora na liquidação dessas faturas também melhorou: «em 2023 o prazo médio de pagamentos a fornecedores foi de 18 dias, refletindo uma melhoria de 19 dias face a 2022».

No geral, a Câmara considera, assim, que o seu desempenho «espelha a saudável situação financeira do município», já que «a autarquia tem todos os indicadores de liquidez com valor superior a 1, o que significa que tem capacidade de satisfazer as suas obrigações de curto prazo com bastante margem».

Os dois vereadores da oposição, contudo, votaram contra. O socialista Alcides Alves e a independente Márcia Valinho (eleita pelo PS mas desvinculada do partido desde Janeiro) dizem que há vários motivos a justificar o voto, mas realçam três, dos quais o primeiro é a necessidade de «responsabilizar» o atual executivo pelo facto de que «ainda não estão sanadas as irregularidades detetadas pelo Tribunal de Contas aquando da não-homologação da conta de gerência de 2015».

Para a utarquia, o seu desempenho espelha a saudável condição financeira do munícipio

Em segundo lugar, os documentos em causa apresentam «resultados líquidos do exercício negativo [prejuízos], superiores a 3,5 milhões de euros, assim como um montante idêntico nos resultados operacionais, também com taxa negativa», o que continua a contrariar as recomendações do Tribunal de Contas.

O último argumento é que, «apesar de a Câmara apresentar o maior orçamento de que há memória – 55,6 milhões de euros, o que representa mais 8,5 milhões comparativamente ao ano anterior, muito por culpa da subida dos impostos diretos e indiretos, com mais 10 milhões na receita cobrada líquida – as realizações não acompanharam este crescimento da receita».

Alcides Alves e Márcia Valinho lamentam a «ausência de investimento em 2023» e, notando que ficaram por aplicar nove milhões de euros previstos no plano plurianual de investimento, defendem que o PSD comprometeu «aspetos cruciais para o desenvolvimento económico do município e a sua coesão territorial», como o programa habitacional 1.º Direito, que só teve «uma taxa de execução de 21 por cento».

É Notícia

HOJE, EM AVEIRO

A festa de Abril

Aveiro
Durante todo o dia

A Plataforma de Associações para a celebração do 25 de Abril preparou um programa que acontece durante todo o dia. De manhã, na Praça Joaquim de Melo Freitas, acontece uma mostra de artesanato, exposições, a realização de um mural com a participação do público, cantares pelo Grupo Cénico, poesia e atuação de tunas. De tarde, no Rossio, a festa continua com coros, tunas, dança e poesia.

Câmara de Aveiro celebra o 25 de Abril

Antiga Capitania do Porto de Aveiro
A partir das 18 horas

O presidente da Câmara de Aveiro, Ribau Esteves, e o presidente da Assembleia Municipal de Aveiro, Luís Souto, vão participar na sessão comemorativa dos 50 anos do 25 de Abril de 1974, a ter lugar, hoje, pelas 18 horas, no edifício da antiga Capitania do Porto de Aveiro. Todos os cidadãos são convidados a participar.

Inauguração da exposição de Serralves

Aveiro
A decorrer

Hoje será inaugurada, às 18 horas, no Museu de Aveiro / Santa Joana, a exposição anual da Fundação de Serralves "O Exercício da Liberdade", com obras da Coleção Serralves e da Coleção do Município de Aveiro. Com a marca de Aveiro 2024 - Capital Portuguesa da Cultura, trata-se de uma exposição inédita em torno da liberdade enquanto força motriz da prática artística, com peças nas mais variadas áreas e disciplinas, como pintura, escultura, vídeo e instalação de artistas portugueses e internacionais, desde as vanguardas dos anos 1960 e 1970 até à atualidade.

"Mercado das Madrugadas"

Praça Dr. Joaquim Melo Freitas
Até ao dia 27

Durante quatro dias, a Praça Dr. Joaquim Melo Freitas recebe a atividade "Mercado das Madrugadas", de Patrícia Portela, sempre das 20 às 23 horas. Trata-se de uma estreia e consiste num "mercado-performance-manif" no espaço público, onde se conta a experiência e a história dos primeiros 50 anos da revolução e se apresentam propostas para as revoluções futuras dos próximos 50 anos.

Universidade celebra o 25 de Abril com três exposições

Instalações da UA
Até 18 de junho

Com livros proibidos, jornais de liberdade e humor, a Universidade de Aveiro está a celebrar os 50 anos do 25 de Abril. Os temas correspondem a três exposições organizadas conjuntamente pelo Centro de Línguas, Literaturas e Culturas (projeto Mitografias), da Universidade de Aveiro, e pelo CFJ - Centro de Formação de Jornalistas. A exposição "Proibir foi OBRA!" ficará patente na Sala Hélène de Beauvoir, na biblioteca; a mostra "Jornais da Liberdade" pode ser apreciada no Átrio da Reitoria; e "Humor de Abril" irá ficar instalada no Auditório Hélder Castanheira, na livraria da UA. As exposições têm a curadoria de Luiz Humberto Marcos e o apoio institucional da Associação 25 de Abril. Ficarão patentes ao público até 18 de junho.

AMANHÃ

Sociedade Musical Santa Cecília acolhe concerto

São Bernardo
Amanhã, às 21.30 horas

Tendo como tema os 50 anos do 25 de abril, a Orquestra da Sociedade Musical Santa Cecília, na companhia de convidados, promoverá um concerto no seu auditório. O espetáculo tem entradas livres.

NOS PRÓXIMOS DIAS

Dia cheio de artes no Café Amizade

Aveiro
Sábado, às 18 horas

O Café Amizade, localizado no Bairro do Liceu, terá um sábado em cheio, reunindo várias formas de artes, desde música, pintura, fotografia, livros e muito mais... Destaque para as 18 horas, com a presentação Portfólio & Live Tattoo, de Nádia Jaber e Ema Santos, seguindo-se a apresentação do projeto "Liberdade é", da licenciatura Multimédia e Tecnologias da Comunicação da Universidade de Aveiro e, ainda, a apresentação do livro "Bem me quero", de Catarina Corujo.

Filipe Monteiro lança "Felismina, a Aranha Heroína"

Hotel Moliceiro
Sábado, às 16 horas

No próximo sábado, às 16 horas, no Hotel Moliceiro, será apresentado o livro infanto-juvenil de Filipe Monteiro, numa sessão com música pelo saxofone de Catarina Monteiro, magia e a apresentação da obra e do autor. As entradas são livres e haverá sessão de autógrafos.

PELA REGIÃO

Marcha 25 de Abril em Estarreja

Ruas da localidade
Hoje, às 9 horas

Hoje, os estarrejenses são convidados a participar na "Marcha 25 de Abril", com início às 9 horas. Também hoje, a Assembleia Municipal de Estarreja promove uma sessão comemorativa, às 16 horas, nos Paços do Concelho, e a Casa da Cultura abre as portas às 18 horas para a inauguração da exposição documental "Abril em Estarreja, 50 anos", revelando documentos do Arquivo Municipal e de coleções particulares.

Comemorações de Abril em Vagos

Em várias praças
Hoje, às 10 horas

As comemorações dos 50 anos do 25 de Abril começam às 10 horas, com concentração na Praça da República, cortejo até à Praça do Município, hastear de bandeiras ao som do hino nacional pela banda Vaguense e sessão solene no largo da biblioteca municipal. Do programa fazem ainda parte momentos de poesia e interpretação musical.

"Entre ler e brincar - As artes têm lugar"

Vagos
Até ao dia 28

Trata-se de uma atividade cultural e artística, a acontecer em diferentes espaços, com destaque para o Largo da Biblioteca Municipal e o Largo do Museu do Brincar, entre as 10 e as 22 horas. O programa inclui animação de rua, artesanato, contos, histórias, teatro, concertos, dança, gastronomia, jogos tradicionais, insufláveis...

Homenagem aos autarcas

Anadia
Hoje, às 10 horas

Realiza-se hoje uma cerimónia de homenagem aos autarcas anadienses, pelas 10 horas, na sessão solene extraordinária comemorativa do 50.º aniversário do 25 de Abril de 1974 da assembleia municipal, na Praça do Município de Anadia.

Celebrar Abril na Mealhada

Vários espaços
Hoje, a partir das 10.45 horas

O município da Mealhada celebra o 25 de Abril com uma sessão solene, seguida da inauguração da obra do artista Bordalo II, "Big Trash Animals" e "Provocativa", junto ao Tribunal da Mealhada. De tarde, na Alameda do Casino, no Luso, acontece o Concerto pela Liberdade, a partir das 15 horas. À noite, o Jardim Municipal acolhe "Para sempre, liberdade", um espetáculo multidisciplinar que junta teatro, música, dança, vídeo e luz.

Espinho celebra o 25 de Abril

Câmara municipal
Hoje, a partir das 10.45 horas

As comemorações dos 50 anos do 25 de Abril têm como destaque a sessão solene, às 11 horas, e a evocação da efeméride pelo Regimento de Engenharia de Espinho e desfile militar. À noite acontece o concerto "Cantemos o novo dia", na câmara municipal, pelo Coro dos Amigos da Música de Espinho.

Cerimónia Evocativa do 25 de Abril

Albergaria-a-Velha
Hoje, a partir das 11 horas

Integrada nas Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, está prevista a abertura oficial da Mostra, pelas 14 horas, seguindo-se o hastear das Bandeiras com guarda de honra do corpo dos Bombeiros Voluntários de Albergaria-a-Velha ao som do Hino Nacional, interpretado pela Banda Filarmónica da ARMAB e com momento simbólico pela paz. Às 16 horas, o Cineteatro Alba recebe um momento musical, com o Coro Infantil da ARMAB; a sessão extraordinária da assembleia municipal evocativa do 25 de Abril, com a participação de Maria de Belém Roseira, de António Lobo Xavier, e o moderador. Haverá, ainda, um momento musical e o hino nacional, com a Banda Filarmónica da ARMAB.

Filme "Revolução sem Sangue"

Estarreja
Amanhã, às 21.30 horas

Baseado em factos reais, "Revolução sem sangue" é o filme em cartaz no Cine-Teatro de Estarreja na noite de amanhã, dia 26, com exibição às 21.30 horas. Já no dia 27, à mesma hora, o pianista e compositor Júlio Resende apresenta "Fado Jazz - Filhos da Revolução". O espetáculo conta com um momento comovente e inédito: um dueto impossível com a diva do fado, Amália Rodrigues.

Diário de Aveiro
Ano 40.º n.º 13.129

Fundador Adriano Mário da Cunha Lucas (1925-2011)
Diretor Adriano Callé Lucas
Diretores adjuntos Miguel Callé Lucas
Ivan Silva (diretor adjunto executivo, responsável por esta edição)
Chefia de redação Cristina Paredes
Sede Av. dr. Lourenço Peixinho, n.º 15-1.ºG 3800-164 Aveiro

Número de registo na ERC 117256

Redação Av. dr. Lourenço Peixinho, n.º 15-5.º A 3800-164 Aveiro
"E-mail": diarioaveiro@diarioaveiro.pt

Serviços comerciais Av. dr. Lourenço Peixinho, n.º 15-1.ºG 3800-164 Aveiro

Horário de atendimento Segunda a sexta
9h às 13h e 14h às 18h
"E-mail": publicidade@diarioaveiro.pt

TELEFONES
Redacção: 234000031*
Publicidade geral: 234000030*
Assinaturas: 234000036*
Classificados: 234000036*

CANTANHEDE
Pç. Marquês de Marialva, 2 - 1.º, Sala L
3060-133 Cantanhede
Tels.: 231428828

COIMBRA
Rua Adriano Lucas, n.º 161
3020-430 Coimbra
Redação: 239499930*
Publicidade: 239499999*

VISEU
Rua Alexandre Herculano, 198 - 2.º Dir. 3500-033 Viseu
Tels.: 232000031* / 232000030*

LEIRIA
Rua Anzebino da Cruz Saraiva, 318, 1.º G, 2415-371 Leiria
Geral/redação: 244000031*
Comerciais: 244000030*

LISBOA
Av. 24 de julho, n.º 50.
1200-868 Lisboa
Tel. 21 3857584*
(* Chamada para rede fixa nacional)

PROPRIEDADE
Adriano Lucas, Lda.
NIPC: 501340025
Capital social: 9.975,95 €
Rua Adriano Lucas, n.º 161 3020-430 Coimbra

EDITOR E CONCESSIONÁRIO DA EXPLORAÇÃO
Diário de Aveiro, Lda.
com sede na av. dr. Lourenço Peixinho, n.º 15-1.º G - 3800-164 Aveiro, matriculada na Cons. R. Com. de Aveiro e NIPC: 501547606.
Capital social: 5.000,00 euros

DEPÓSITO LEGAL
N.º464294/19

PRODUÇÃO **Prodimprensa**

COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO
FIG Indústrias Gráficas, S.A
Rua Adriano Lucas, n.º 161
3020-430 Coimbra
Tels.: 239499922*/239499935*
(239499936*, após 18h30)

DISTRIBUIÇÃO
VASP - Soc. de Transportes e Distribuição, Lda.
CTT
VASP PREMIUM

Incentivo à Leitura
Decreto-lei n.º 98/2007, alterado pelo decreto-lei n.º 22/2015:
Sandra Simões (carteira n.º 2967), João Peixinho (n.º 1932), João Carlos Sampaio (n.º 8038).

Estatuto Editorial
em www.diarioaveiro.pt

Diário de Aveiro na Internet
http://www.diarioaveiro.pt
http://www.facebook.com/diarioaveiro
Tiragem controlada pela APCT
Tiragem média: **5.550 exemplares**
Difusão média: **58.000 leitores**

Gerentes: Adriano Callé da Cunha Lucas, Miguel Callé da Cunha Lucas, Bernardo Beirão de Sousa Menezes e João Pedro Quintela de Saldanha. **Participações no capital superiores a 5%:** Adriano Callé Lucas, Lda: 7.000,00 € - Adriano Callé da Cunha Lucas: 2.000,00 € - Adriano Soares de Oliveira Callé Lucas: 975,95 €

NECROLOGIA

Informações sobre anúncios de necrologia e agradecimentos: **diarioaveiro@diarioaveiro.pt**

Funerais

ÁGUEDA

Maria Ester Tavares morreu aos 82 anos. Morava em Sernada do Vouga, era viúva de Mário Alves de Almeida e tinha duas filhas. O funeral realiza-se hoje, às 12 horas, da Igreja Matriz de Macinhata do Vouga para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária de Macinhata, de Macinhata do Vouga.

CASTELO DE PAIVA

Maximiano de Oliveira Moura, morador no Coto, morreu aos 78 anos. O funeral realiza-se hoje, às 10 horas, da Capela Mortuária do Sobrado para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Sodré de Albuquerque, de Nojões.

ESTARREJA

Eduardo de Azevedo Gomes da Silva morreu aos 70 anos. Morava na Teixugueira, na Rua Augusto Ramos, e tinha sete filhos. O funeral realiza-se hoje, às 18 horas, da Casa Funerária da Igreja Paroquial de São Martinho, em Salreu, para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Traqueia, de Estarreja.

José Constantino de Almeida e Silva morreu aos 84 anos. Morava na Póvoa de Cima, na Rua Francisco Barbado, era viúvo de Virgínia da Silva Oliveira e tinha três filhos. O funeral realiza-se hoje, às 16.30 horas, da Casa Funerária de Beduído para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Traqueia, de Estarreja.

ÍLHAVO

Hermínia Rosa Lança Louro morreu aos 86 anos. Morava em Ílhavo, na Rua Principal da Carvalheira, e era mãe de quatro filhos. O seu funeral realiza-se amanhã, pelas 12 horas, no Centro Funerário de Aveiro. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Ilhavense, de Ílhavo.

MEALHADA

Óscar dos Santos Ferreira Pereira morreu aos 60 anos. Era natural de Lameira Santa Eufémia e morava na Quinta do Valongo. Era viúvo de Maria Albertina Correia Pereira Ferreira e tinha um filho. O funeral realiza-se hoje, às 16 horas, da Capela da Quinta do Valongo para o cemitério da Vacariça. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária da Carreira, da Mealhada.

OLIVEIRA DE AZEMÉIS

Laurinda da Costa Oliveira morreu aos 71 anos. Era natural de São Roque e morava em Nogueira do Cravo, na Rua Marquês de Marialva. Era viúva de Otão da Costa Rebelo e tinha três filhos, um já falecido. O funeral realiza-se hoje, às 11 horas, da Igreja Matriz de Nogueira do Cravo para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Cristino, de Santiago de Riba-Ul.

Manuel Caetano morreu aos 70 anos. Era natural de Cucujães, morador no lugar de Igreja, casado com Maria Margarida Santos Pereira Caetano e pai de uma filha. O funeral realiza-se amanhã, às 15.30 horas, na Igreja Matriz de Cucujães, seguindo, depois, para o crematório de Aveiro. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Cristino, de Santiago de Riba-Ul.

OVAR

Maria Adriana de Oliveira Correia morreu aos 74 anos. Era natural de São Vicente Pereira Jusã, onde morava na Rua de São Mouquinho. Era casada com José Gomes Soares e tinha três filhos. O funeral realizou-se ontem, no cemitério de São Vicente de Pereira. Tratou da cerimónia fúnebre a Agência Funerária M. R. Cruz, de São João da Madeira.

SANTA MARIA DA FEIRA

Abílio Manuel Fernandes de Oliveira morreu aos 64 anos. Era natural do Porto e morava em Rio Meão, na Rua Monte do Outeiro. Era casado com Maria de Fátima Fernandes dos Reis Oliveira e tinha dois filhos. O funeral realizou-se ontem, no cemitério de Rio Meão. Tratou da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Lino e Conceição, de São João de Ver.

José Alves Ribeiro morreu aos 87 anos. Era natural de Argoncilhe, onde morava na Rua de São Salvador. O funeral realiza-se hoje, às 10 horas, da Igreja Matriz de Argoncilhe para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Alcides Tavares, de Argoncilhe.

Maria Celeste de Jesus morreu aos 87 anos. Era natural de Canedo e morava no lugar da Mota, na Rua da Fonte. Era viúvo de Joaquim da Mota Gonçalves e tinha cinco filhos. O funeral realiza-se amanhã, às 11 horas da Igreja Matriz de Canedo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Pinheiro, de Canedo.

Maria Olinda dos Santos Alves morreu aos 60 anos. Era natural de São João de Ver e morava no Areal, na Travessa Luís de Camões. Era casada com Moisés Cardoso dos Santos Alves e tinha dois filhos. O funeral realiza-se hoje, às 10.45 horas, da Igreja Paroquial de São João de Ver para o Cemitério N.º 3 de São João da Madeira. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Lino e Conceição, de São João de Ver.

VALE DE CAMBRA

Manuel Augusto Henriques morreu aos 77 anos. Era natural de São Pedro de Castelões e morava em Entre Pontes. Era casado com Irene Martins da Silva e tinha quatro filhos. O funeral realiza-se hoje, às 11 horas, da Igreja Paroquial de São Pedro de Castelões para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Luz do Horizonte, de Vale de Cambra.

Óbitos que marcaram este dia

1990 - Morre, com 67 anos, o compositor e músico de jazz norte-americano Dexter Gordon, mestre do be-bop.
1995 - Morre, aos 83 anos, a atriz norte-americana Ginger Rogers.
2003 - Morre, com 83 anos, o general Manuel Themudo Barata, militar, presidente da Sociedade Histórica da Independência de Portugal e da Comissão Portuguesa de História Militar, do Ministério da Defesa, bem como primeiro vice-presidente da Comissão Internacional de História Militar.
2007 - Morre, com 61 anos, Alan Ball, antigo futebolista inglês, jogador da seleção de Inglaterra que venceu o Mundial de 1966.
- Morre, aos 86 anos, a cantora brasileira Carmem Costa.
2009 - Morre, com 81 anos, Tomaz Jorge, poeta angolano que integrou em 1950 o movimento literário nacionalista "Vamos Descobrir Angola" ao lado de outros intelectuais, como Agostinho Neto, António Jacinto e Viriato da Cruz, motivo que o levou à cadeia várias vezes.
2011 - Morre, aos 93 anos, o poeta chileno Gonzalo Rojas, Prémio Cervantes em 2003.
- Morre, com 96 anos, a atriz María Isbert, um dos rostos históricos do cinema espanhol.
2014 - Morre, aos 73 anos, Hernâni Gonçalves, ex-treinador adjunto e preparador físico do FC Porto e da seleção de portuguesa de futebol, carinhosamente conhecido por "Professor Bitaites".
2016 - Morre, aos 93 anos, Martin Gray, escritor franco-americano, sobrevivente do gueto de Varsóvia e autor do best-seller "Em nome de todos os meus".

"Formação + Próxima" tem três ações agendadas para maio

Valor Loja do Cidadão de Anadia acolherá formações para agentes do turismo, comércio, serviços, empresários, empreendedores, gestores, entre outros interessados em aprofundar conhecimentos na área digital

Em maio, vão realizar-se mais três ações de formação, no âmbito do projeto "Formação + Próxima", decorrente do protocolo celebrado entre o Município de Anadia e o Turismo de Portugal, que decorrerão no Edifício Serviços de Proximidade (Loja do Cidadão), na Praça da Juventude, em Anadia.

A iniciativa, gratuita, será realizada em parceria com a ACIB - Associação Comercial e Industrial da Bairrada e a Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra, sendo dirigida aos agentes do setor do turismo, comércio, serviços, empresários, empreendedores, gestores e outros interessados em aprofundar os seus conhecimentos.

A primeira ação, subordinada ao tema "Fotografia para Redes Sociais: Aumente as Vendas do Seu Negócio", está agendada para os dias 7, 14 e 16 de maio, das 19 às 22 horas, num total de nove horas.

Tem como principais objetivos compreender os conceitos básicos relativos à fotografia (detalhes técnicos, equipamentos, iluminação, composição e edição); explorar a fotografia e criação de conteúdos para Redes Sociais; e potenciar a visibilidade do negócio turístico.

Fotografia de produto para diferentes plataformas: Instagram, Facebook (marketplace); dicas para fotos de produtos: ângulos, iluminação; exercícios práticos de fotografia: produtos, loja, clientes; edição de fotos: demonstração e prática; criação de moodboards/cenários; e identidade visual para Instagram serão alguns dos conteúdos em análise.

As restantes duas ações de formação terão como temáticas: "A Inteligência Artificial ao Serviço do Seu Negócio: Chat GPT. Gemini. Co-Pilot", nos dias 21 e 22 de maio, com duas sessões das 15 às 18 horas e das 19 às 22 horas; e "Google My Business: ferramenta de negócio", nos dias 28 e 29 de maio, também com duas sessões das 15 às 18 horas e das 19 às 22 horas.

As inscrições podem ser realizadas em www.academiadigital.turismodeportugal.pt. Para obter mais informações os interessados podem contactar, o Gabinete de Apoio ao Comércio Local, através do email: anadiadigital.m.anadia@gmail.com ou 964 548 100 (chamada para a rede móvel nacional).

O projeto "Formação + próxima", do Turismo de Portugal, visa capacitar os colaboradores do setor do turismo, comércio e serviços e outros, de forma gratuita, com o objetivo de acrescentar valor ao tecido empresarial da região, através de um programa que seja mais próximo das pessoas e das necessidades dos territórios.

D.R.

Formações vão acontecer no edifício da Loja do Cidadão

Com a implementação do projeto "Anadia Digit@ll", cuja candidatura o Município viu aprovada, no valor de cerca de um milhão de euros, no âmbito do programa "Bairros Comerciais Digitais" no PRR, a autarquia pretende potenciar, com estas formações, a digitalização do comércio local e todos os serviços complementares do Bairro e de todo o concelho. A formação está, no entanto, disponível para todos os interessados.

Prémio de arquitetura para o "Sétimo Ano de Praia Beach Club"

PRAIA DA BARRA Na primeira edição do "Prémio Municipal de Arquitetura António Sarrico", que incidiu, excecionalmente, sobre as obras terminadas entre 2019 e 2022 (inclusive), o júri atribuiu, não apenas o galardão de vencedor, mas também duas menções honrosas, pela qualidade das obras desenvolvidas, e, ainda, uma distinção a título póstumo.

O vencedor da edição de 2023 foi o arquiteto Paulo Lousinha, do Atelier Lousinha Arquitetos, com a obra do "Sétimo Ano de Praia Beach Club", localizada na Praia da Barra. Paulo Lousinha ressalvou a «surpresa, humildade e responsabilidade», por ser distinguido, e agradeceu ao município de Ílhavo a iniciativa, destacando este como um «dos moldes mais honestos de atribuir prémios», bem como o fundamental «lado positivo que este dará à divulgação da arquitetura», como forma de «valorizar o papel do arquiteto na sociedade, algo que ainda é necessário acontecer».

As menções honrosas foram referentes a duas habitações unifamiliares, uma na Gafanha da Nazaré, da autoria do Atelier Pedrus, sob responsabilidade do arquiteto Pedro Naia, e outra em São Salvador, da autoria do Atelier M2Senos, sob responsabilidade do arquiteto Ricardo Senos. O júri entendeu, ainda, destacar a obra do Centro de Religiosidade Marítima, da autoria do arquiteto José António Paradela, enaltecendo, a título póstumo, não apenas a qualidade desta obra, mas também o extenso trabalho e contributo para a dignificação da arquitetura que Paradela teve, especialmente em Ílhavo.

Recuperação de zonas pedonais nas margens do Cértima

OLIVEIRA DO BAIRRO Os caminhos nas margens do rio Cértima estão a ser reparados e conservados pela Câmara Municipal de Oliveira do Bairro.

Esta intervenção tem como finalidade a reposição da zona pedonal e ciclável que vai do lugar de Repolão até Perrães. Para Duarte Novo, presidente da câmara oliveirense, o foco é «recuperar o que existia antes das últimas cheias, passando ainda pela reparação de rombos nas margens, com estacaria e paliçadas, e a retirada de árvores e lenhas que estão a obstruir o leito do rio, entre outras ações, estando previsto avançarmos com a mesma tipologia de trabalhos nas margens do Rio Levira».

Sendo assim, Duarte Novo reitera ser importante valorizar os percursos como «espaços de turismo de natureza, desporto, lazer, cultura educacional e interpretação ambiental». É de realçar que, no passado mês de novembro, depois de um período chuvoso, a câmara avançou com a limpeza das pontes e travessias nas principais linhas de água do concelho, sobretudo, nos rios Cértima e Levira.

Uma escola a tratar da nossa vida

Polinizar Uma escola que educa jovens, produz alimentos e cuida da natureza para isso ser possível

Não é possível ir à Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Vagos (EPADRV) para, "apenas", acompanhar o seminário "Abelhas no Recreio", um projeto de polinizadores em desenvolvimento, e voltar à redação para escrever um artigo sobre o assunto.

Porque, entrando na escola, muitas coisas nos atraem e vamos olhando para todos os lados antes de chegar ao auditório. E para atiçar ainda mais a atração pelo que nos envolve, elementos da direção, professores e funcionários puxam ou chamam-nos, orgulhosos, para nos mostrar a quinta... desculpem, a escola profissional, e tudo com muita emoção.

Como se lê no título deste artigo, é uma escola que trata, literalmente, da nossa vida. Por exemplo, da educação de muitos jovens que ali encontram uma porta de entrada no mundo profissional; e onde se produzem alimentos. Mas, mais ainda, desenvolvem sistemas de proteção e desenvolvimento dos ecossistemas onde se produzem esses alimentos, usando os polinizadores que abrigam, concretamente as abelhas que vivem nas colmeias da escola.

FOTOS: RICARDO CARVALHAL

Abelhas, professor e alunos da Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Vagos

Deixar a natureza em paz

Sobre o "Abelhas no Recreio", e a proteção e crescimento dos ecossistemas com polinizadores, afinal, trata-se de manter a natureza a funcionar com o menor entrave possível. A escola mantém e devolve as condições naturais, conjugando isso com o pormaior dos alunos fazerem, no mesmo sítio, a aplicação prática dos conteúdos do curso.

Enquanto o comum é ser longa a "distância" entre a as aulas e a aplicação prática, aqui é no mesmo sítio. À escola voltaram, no dia do semináro, quatro ex-alunos da EPADRV, atualmente a frequentar formação superior, de quem se retira a importância que dão aos «pequenos detalhes», «prevenção» e «sensibilidade».

O projeto "Abelhas no Recreio" visa sensibilizar para a aplicação de medidas para a sustentabilidade e biodiversidade do ecossistema agrícola da escola, com destaque para a importância dos insetos polinizadores na produção de alimentos. Abelhas que transportam grãos de pólen entre órgãos masculinos e femininos das flores, reproduzindo as plantas, assegurando frutos e novas sementes.

«Exemplo»

O seminário sobre o projeto piloto que a escola de Vagos desenvolve, com um público-alvo que se estende às comunidades escolares de Ílhavo e Oliveira do Bairro, foi distinguido a nível nacional com o 1.º prémio, na categoria "Biodiversidade: Preservar e regenerar", do programa Eco-Escolas.

No seminário sobre "Abelhas no Recreio - Agroecologia, biodiversidade e sustentabilidade", participou Sílvia Castro, da FLOwer Lab/Centro Ecologia Funcional (CEF), da Universidade de Coimbra (UC) que considerou a EPADRV um «exemplo» de uma ação concreta e equilíbrio entre área natural e produtiva». Sobre o Plano de Ação para a Conservação e Sustentabilidade dos Polinizadores, o PolinizAÇÃO, pretende «identificar ações concretas para melhorar o conhecimento e a conservação dos insetos polinizadores, combater as causas do seu declínio e mobilizar a sociedade». São factores de stress para as abelhas, segundo Nuno Capela, da "B-Team", (tal como o FLOwer, é um CEF da UC) a diminuição de área natural, monoculturas, alterações climáticas, agroquímicos, entre outros, têm reduzido o número de polinizadores. Este foi, portanto, um seminário amigo dos insetos polinizadores e alinhado com «as políticas e estratégias da União Europeia para a biodiversidade 2023 "Farm to Fork" e os "Objetivos para o Desenvolvimento Sustentável"».

Aumentar o conhecimento

É preciso criar um «plano específico para aumentar o conhecimento, monitorizar, e mobilizar e consciencializar a sociedade para ações concretas», segundo Sílvia Castro. Neste sentido, João Loureiro, também do FLOwer Lab, apresentou a aplicação informática, FTT Count, para os cidadãos usarem e avaliarem a interação planta-polinizador. Com a aplicação no telemóvel, é sugerido aos cidadãos que registem durante dez minutos os insectos que "visitam" as plantas, transmitindo aos cientistas a informação recolhida.

Os insectos polinizadores precisam de proteção especial porque garantem a vida na Terra

E há uma rede, a Polli.net, um grupo de troca de informação, porque é preciso monitorizar. «Todos podemos ser cientistas a recolher informação», segundo Sílvia Castro.

José Grosso, do Museu de História Natural e da Ciência da Universidade do Porto, também contribui muito para tentar clarificar as comunidades de insetos que fazem a polinização durante o tema "Interações e Serviços Ecológicos", que começou a intervenção dizendo que «a vida parece simples...».

Não é assim tão «simples» e, ajudando a esclarecer os comportamentos das abelhas, o professor Filipe Ribeiro, que é apicultor, diretor do curso "Técnico de produção Agropecuária" da EPADRV, conclui, da vivência que tem com as abelhas, que há uma «inteligência coletiva», como disse na sua intervenção sobre o tema "O segredo das Abelhas" e elaborou a exposição itinerante, em colaboração com o plano PolinizAÇÃO.

Opinião

Os 50 anos do 25 de Abril e os Direitos Fundamentais

Jorge Miguel Gonçalves *

"Com bandarilhas de esperança
Afugentámos a fera,
Estamos na praça da primavera"
"Foi de noite, numa noite,
Nesta noite se fez dia"

Nessa madrugada de 25 de Abril de 1974, o MFA quis destruir para sempre algumas das palavras mais comumente tristes da ditadura salazarista, como o ódio, a solidão, a crueldade, a cobardia, para fazer renascer outras como a esperança em manhãs claras de liberdade e tolerância. Por todos e para todos, os que durante 48 anos lutaram e acreditaram que não morreriam, sem saber qual a cor da liberdade.

O valor mais alto, o princípio mais amado, o desejo mais ardente que é a liberdade, foi o maior contributo do 25 de Abril, com os militares abraçados ao povo português, coroando a sua longa resistência e os seus sentimentos mais profundos, derrubando o regime fascista.

Para libertar Portugal de uma ditadura velha, agressiva e imperialista, foi precisa uma revolução que restituiu aos portugueses os direitos e liberdades fundamentais, garantindo a independência nacional, afirmando o primado do estado de direito democrático e o abrir do caminho para uma sociedade mais justa e fraterna.

Portugal é uma República soberana baseada na dignidade da pessoa humana e na vontade popular, empenhada na construção de uma sociedade livre justa e solidária - assim plasma o art.º 1.º da CRP, com a redação da lei constitucional n.º 1/89. O teor do texto primitivo referia que Portugal era uma República soberana empenhada na sua transformação numa sociedade sem classes. Já no artigo seguinte, defende-se que a República se baseia na soberania popular, garantindo a efetivação dos direitos e liberdades fundamentais, que tem por objetivo a realização da democracia económica social e cultural. O teor deste artigo substituiu a versão original que defendia como estrutural o objetivo de assegurar a transição para o socialismo.

A interpretação simultânea das alterações constitucionais referidas e a observação cuidada da realidade pode conduzir-nos à conclusão que, nos últimos 48 anos da vigência da nossa lei fundamental, o Princípio da Igualdade, plasmado no art.º 13,e que pelo 18 adquire a força jurídica de um direito fundamental diretamente aplicável, ainda não foi conquistado na sua plenitude.

Na realidade, ainda não está assegurado em Portugal que todos os cidadãos tenham a mesma dignidade social. Não é de todo evidente que não haja uma acentuada discrepância social e económica em termos de direitos e privilégios em razão do sexo, do território de origem, da instrução e, principalmente, em razão da sua situação económica e social.

Com meio século após a aprovação da Constituição, continuamos a discutir assuntos como a igualdade de género que se estende a direitos civis e laborais, continuamos a problematizar os direitos dos refugiados e dos imigrantes que, por mais variadas razões, escolhem o nosso país para viver e continuamos a ter em Portugal cerca de um milhão de pessoas que vivem em condições próximas da pobreza. Isto significa que Abril ainda não nasceu para todos e que o 25 de Abril ainda não completou o seu desígnio revolucionário.

O princípio da Igualdade ainda não tocou todos, os que para si e para a sua família ainda carecem de uma habitação condigna e indubitavelmente incumbe ao Estado programar, executar e garantir o direito a habitação para todos.

Com o Dia da Liberdade passámos a viver numa democracia representativa e num Estado de Direito no qual se defende o princípio da separação dos poderes e a independência da justiça. Um Ministério Público amordaçado é coisa de um passado distante, mas como o artigo 219 do CPP origina uma hierarquia subordinada, este órgão judicial evidencia nos dias de hoje uma falta de coordenação e uma atomização do poder. Há pois que reforçar a exigência interna de coordenação, para que qualquer acusação só possa existir com base numa suspeita sólida e consequente. O revelado justicialismo do Ministério Público que conduziu o país a uma muito recente crise política tem que virar a página.

O futuro constrói-se no presente, mas os heróis que nessa madrugada foram mais altos do que os homens, exigem de nós em cada dia uma persistente luta pelos princípios da igualdade e da justiça social. Por Abril.

* Professor e advogado
Deputado municipal eleito
pelo Partido Socialista

SAÚDE E BEM ESTAR

Saiba viver com escoliose

Sofia Teixeira
Fisioterapeuta
na Fisiomanual

A escoliose é uma condição ortopédica comum que afeta a curvatura lateral da coluna vertebral, podendo formar uma curvatura em "C" ou "S". Existem diferentes tipos de escoliose, sendo a mais comum a idiopática, que significa que a causa é desconhecida.

Geralmente desenvolve-se antes do pico de crescimento na adolescência, mas pode afetar pessoas de todas as idades, ocorrendo em alguns casos desde o nascimento. Posto isto, um diagnóstico precoce é crucial para o tratamento eficaz e para prevenir complicações futuras. Na maior parte dos casos, não há sintomas, mas quando existem estes podem incluir:

- Dor na coluna dorsal ou lombar que pode irradiar para as pernas;
- Sensação de cansaço ou fraqueza após permanecer na mesma posição durante muito tempo;
- Desalinhamento nos ombros e/ou pélvis;
- Caixa torácica aumentada em um dos lados (gibosidade costal);
- Perna mais curta do que a outra;

É um diferencial ao bom prognóstico do paciente portador de escoliose a constante observação. Nas crianças os pais devem observá-las desde cedo.

O tratamento da escoliose pode variar de acordo com a gravidade da curvatura e a idade do paciente. Caso a escoliose seja leve (curvatura até 20 graus), o tratamento mais preconizado e conservador é a fisioterapia a partir de técnicas como Reeducação Postural Global (RPG), com exercícios que alongam e fortalecem a musculatura, mantendo o equilíbrio da coluna vertebral. Quando a curvatura é um pouco maior (20 a 40 graus) e o paciente está em fase de crescimento, é recomendado o uso de ortóteses/coletes para evitar uma progressão acelerada da curva (apenas durante a fase de crescimento). A cirurgia para a escoliose começa a ser recomendada quando as curvas são maiores do que 40 a 45 graus e continuam a progredir.

Que dicas posso usar para viver melhor com escoliose?

Para aqueles que convivem com a escoliose, implementar certos hábitos pode contribuir significativamente para aliviar dor e desconfortos promovendo uma melhor qualidade de vida:

D.R.

- Postura consciente - esteja atento à sua postura ao sentar, permanecer de pé ou caminhar. Manter uma postura adequada pode ajudar a distribuir o peso de uma forma mais uniforme pela coluna e reduzir a pressão sobre as áreas afetadas pela escoliose;
- Evitar peso excessivo - evite carregar bolsas ou mochilas pesadas num só ombro, na medida em que isto pode ocasionar uma pressão desigual sobre a coluna;
- Intervalos regulares - se trabalha ou estuda num ambiente que exige permanecer sentado durante muito tempo, tente movimentar-se frequentemente, no mínimo de hora em hora;
- Atenção à respiração - práticas de respiração consciente e técnicas de relaxamento podem ajudar a aliviar a tensão muscular e melhorar a função do diafragma;
- Cuidados ao dormir - escolha um colchão e almofada que ofereçam suporte adequado à coluna. Dormir de lado com uma almofada entre os joelhos pode ser a melhor posição para dormir, pois ajuda a manter um melhor alinhamento da coluna;
- Exercícios de fortalecimento - incorporar exercícios que fortaleçam os músculos das costas, abdominal e dos membros inferiores proporciona um suporte adicional à coluna e melhora a sua estabilidade. Deste modo, consulte um fisioterapeuta especializado para desenvolver um plano de exercícios individualizado e seguro.

Uma das perguntas frequentes é se a escoliose tem cura. A resposta é não, mas uma boa parte dos casos podem ser estabilizados. Dependendo da localização, do tipo e do nível da curvatura, o tratamento com fisioterapia e reeducação postural pode resultar em ganhos estéticos e funcionais significativos.

Lembrando que cada pessoa é única e as necessidades podem variar, é fundamental procurar orientação profissional para criar uma abordagem personalizada que leve em conta as características específicas da escoliose de cada indivíduo.

Referência bibliográficas:
Jones R, Williams D, Taylor M, et al. Novel therapeutic approaches for the management of adolescent idiopathic scoliosis: a systematic review. Eur Spine J. 2021;30(3):509-521.
Kuznia AL, et al. Adolescent Idiopathic Scoliosis: Common Questions and Answers. Am Fam Physician. 2020.
Ceballos Laita L, et al. Effects of corrective, therapeutic exercise techniques on adolescent idiopathic scoliosis. A systematic review. Arch Argent Pediatr. 2018

Diário de Aveiro

Opinião

25 de abril de 2024: a comunicação social livre e independente, o oxigénio da democracia

Luís Souto *

Comemoramos este ano os 50 anos da Revolução de Abril. 50 anos é idade de maturidade. Se os primeiros anos após a revolução foram conturbados, ameaçando mesmo a democracia em Portugal, o tempo consolidou as instituições democraticamente eleitas, e, chegados a este ponto, o desafio em abril de 2024 é claramente o da renovação, da criatividade, da adaptação a uma sociedade que já pouco tem em comum com a de 1974.

Mais do que comemorar esta data de forma retrospetiva, deixando a tarefa para os historiadores, importa olhar para o presente e tentar perspetivar o futuro.

Assistimos hoje a uma desestruturação das instituições sociopolíticas: os sindicatos são muitas vezes ultrapassados pelos movimentos inorgânicos de reivindicações; a comunicação social quase abafada pela avassaladora onda das múltiplas plataformas de redes sociais na Internet, os partidos fundamentais, assentes em referenciais ideológicos com alguma solidez e em quadros dirigentes geralmente reconhecidos na sociedade , ameaçados por novos movimentos que procuram votos a todo o custo e cujos nomes parecem emergir do nada, por vezes com motivações meramente individuais e ao serviço de interesses pouco claros.

Na era da desinformação e da fácil dissimulação, hoje podemos ouvir a voz e ver a imagem de alguém a "dizer" o que nunca quis, e isto, graças a Inteligência Artificial ao alcance de qualquer um, sem necessidade de complexas habilidades ou capacidades tecnológicas. Com toda a facilidade colocam-se notícias falsas a correr (as "fake news") e espalham-se se necessário campanhas inteiras de desinformação recorrendo a meios como Whatsapp, Instagram, Tik Tok ou o já mais clássico Facebook.

Nos antecedentes da Revolução de 25 de Abril de 1974, um livro, "Portugal e o Futuro", do general Spínola, fez tremer o regime - e ler era muitas vezes "comer um fruto proibido".

Hoje, a liberdade da leitura de um livro ou de um simples jornal, sem prévia censura, parece ser cada vez menos valorizada; a leitura de um texto com o mínimo de profundidade está ameaçada de extinção, substituída pelo "scroll", pelo "post", pelo imediatismo frenético do que for comodamente acedido.

Na justiça, ao sereno e discreto exame de provas e audição das partes num processo, assiste-se hoje a um autêntico retrocesso a uma quase justiça popular potenciada por fugas de informação colocadas na fogueira de danos reputacionais, na verdade, irreparáveis.

Se não tivermos uma capacidade reformista capaz de mudanças profundas e se os principais partidos não forem capazes de deixar de lado o que os divide e assumirem a necessidade de empreender as mudanças necessárias para adaptar a cinquentenária democracia aos novos tempos, a democracia, que nunca podemos dar por adquirida, poderá ficar em risco.

Nestes 50 anos de Abril quero saudar especialmente a comunicação social livre que é vital para democracia como ar que respiramos para a vida.

Foi preciso muita coragem quando em 1970, em pleno Estado Novo, os então deputados da chamada "ala liberal" Francisco Sá Carneiro e Francisco Pinto Balsemão apresentaram à Assembleia Nacional um projeto de lei de liberdade de imprensa que, entre outras disposições, propunha a abolição da censura.

Há dias na nossa universidade percorri uma exposição sobre imprensa alusiva às comemorações da Revolução de Abril. Chamou-me a atenção a edição de 25 de Abril de 1974 do jornal República, a qual ostentava orgulhosamente em rodapé "Este jornal não foi visado por qualquer comissão de censura". Esta foi uma grande conquista de Abril.

Antes do 25 de abril, foi com temeridade que se foi fugindo à censura e à repressão fazendo circular clandestinamente jornais e panfletos, ou mesmo livros com as canções de autores como o aveirense Zeca Afonso, que teve a ousadia de cantar duas vezes a Grândola Vila Morena, naquela noite de 29 de março de 1974, no épico I Encontro da Canção Portuguesa no Coliseu de Lisboa, perante cerca de 5 mil pessoas ansiosas pela liberdade que não tardaria.

Por outro lado, é bom recordar a este propósito que, já depois da Revolução de Abril, após o 11 de março de 1975, e perante a ocupação da Rádio Renascença por forças de extrema-esquerda, tornou-se um imperativo defender a liberdade dos órgãos de comunicação e não faltou destemor ao bispo de Aveiro, D. Manuel de Almeida Trindade, para liderar a histórica "Manifestação dos Cristãos de Aveiro", depois repetida em outras dioceses do Centro e Norte de Portugal.

Devemos também prestar homenagem aos políticos corajosos que permitiram, nomeadamente com a revisão constitucional de 1989, retirar o Estado dos principais órgãos de comunicação social, e a abertura da televisão a privados.

Nestes 50 anos, a comunicação social livre e independente está ameaçada e fragilizada, a própria função de jornalista, sujeito a precariedade e a pressões dos poderes, sejam eles políticos, sejam os do mercado - a sua ética profissional é cada vez mais posta à prova.

É nosso dever democrático contribuir para que o exercício da liberdade de expressão não se torne uma ficção ainda que revestida de direitos formais.

É mais do que justa, nestes 50 anos de abril, a homenagem aos homens e mulheres que relatam e nos ajudam a compreender os acontecimentos por mais duros e controversos que eles sejam, muitas vezes enfrentando riscos elevados: segundo a organização "Repórteres sem fronteiras", no ano de 2023, 45 jornalistas morreram em serviço e mais de 500 encontram-se atualmente detidos arbitrariamente em ações decorrentes do seu trabalho.

Seja em Aveiro, em Portugal ou no mundo, não há democracia sem a comunicação social livre e independente e sem jornalistas fortemente comprometidos com o seu código de ética e com a sua própria consciência de cidadãos do Portugal democrático.

Viva o 25 de abril!

* Presidente da Assembleia Municipal de Aveiro

> **Hoje, a liberdade da leitura de um livro ou de um simples jornal, sem prévia censura, parece ser cada vez menos valorizada**

Os embustes do PS

Posto de observação

Henrique Diz
Professor Catedrático

Que o Partido Socialista mais o seu Primeiro-ministro António Costa tenham feito malabarismos durante os oito anos de governação não é novidade para ninguém. O que pode surpreender os mais incautos é que, mesmo na despedida, tenha havido mais uns truquezinhos para, como era hábito e costume, fazer um número de propaganda. Nada que não fosse esperado, mas devemos reconhecer que, desta vez, o descaramento foi mesmo muito longe. Passemos a explicar. Querendo alardear uma vitória na luta contra a dívida pública e a imagem que, durante anos, o Partido Socialista tinha construído, de gastar sem pensar no futuro, o anterior Primeiro-ministro mais o seu ministro das Finanças decidiram que deixariam a dívida pública abaixo dos 100% do produto interno bruto. Como o não conseguiram de forma normal e correta, prepararam uma manobra de embuste que, assim, enganaria os portugueses. Para tal, recorreram à Caixa Geral de Aposentações e ao Fundo de Estabilidade da Segurança Social, que receberam instruções para adquirir 3,93 e 4,8 mil milhões de euros de títulos, respetivamente, em 2023. O que significa que se aplicou dinheiro das pensões futuras, pondo em causa a sua segurança. E tem toda a razão a Unidade Técnica de Apoio Orçamental quando afirma, num recente relatório, que a redução do valor nominal em 2023 resultou, em grande parte, do «facto de entidades em todos os setores públicos serem investidores em parcelas significativas de dívida pública portuguesa». Acrescentando que «este efeito subiu consideravelmente em 2023 (mais 12,1 mil milhões de euros do que no ano anterior)». Assim, a UTAO conclui que a tão propalada diminuição da dívida pública é "artificial", porque «a responsabilidade de pagar mantida por entidades públicas continua a recair sobre os contribuintes». Aí está o grande milagre socialista. E, também, daquela comunicação social a quem estes problemas escapam. Honra seja feita aos poucos atentos.

Segundo embuste do Partido Socialista: a paixão pela Educação. Depois de instaurada a democracia, tivemos um avanço significativo na educação. As estatísticas demonstram-no. Mas devemos reconhecer que os últimos anos têm sido dramáticos para as escolas portuguesas. Se a pandemia conseguiu alimentar a ilusão de que tudo estava bem, logo que a mesma findou pôde constatar-se que "o rei vai nu". Só para termos uma ideia, a dois meses do final do ano letivo, há ainda alunos que não têm professor a, pelo menos, uma disciplina.

Se não fosse a paixão, como seria? O PS fez mais em favor do ensino privado do que qualquer Governo anterior. Não acreditam? Vejam o título do Diário de Notícias do dia 22 de abril: «Colégios privados sem vagas para novas inscrições».

E continua: «Falta de professores nas escolas públicas é uma das causas da procura por estabelecimentos particulares. Perfil das famílias que recorrem a colégios tem mudado, havendo cada vez mais pais de classe média baixa a procurar alternativas ao público».

Talvez seja tempo de recordar uma frase de Tolstói, que se aplica que nem uma luva ao último Governo: "O errado não deixa de ser errado só porque a maioria participa e concorda".

GNR apreendeu quase 500 máquinas de jogo ilegal
A Unidade de Ação Fiscal da GNR apreendeu segunda-feira 495 máquinas de jogo em estabelecimentos comerciais, armazéns e residências nos distritos de Faro, Beja, Setúbal e Lisboa, e constituiu arguidos dois homens e uma mulher, foi ontem anunciado.

Marcelo polémico ao comparar Costa e Montenegro

Política Num jantar com jornalistas estrangeiros, Presidente comentou estilos do atual e do anterior primeiro-ministro

D.R.
Marcelo defendeu-se alegando que não fez apreciações ofensivas

O Presidente da República confirmou ontem as afirmações que lhe foram atribuídas num jantar com jornalistas estrangeiros na terça-feira, considerou que não fez apreciações ofensivas e afirmou que o primeiro-ministro, Luís Montenegro, «vai surpreender».

Em resposta à comunicação social, no fim de uma aula-debate sobre o 25 de Abril no Quartel do Carmo, em Lisboa, Marcelo Rebelo de Sousa declarou que não está arrependido do que disse nesse encontro: «Não, nada».

O chefe de Estado reiterou a opinião de que Luís Montenegro tem «um estilo diferente» do anterior primeiro-ministro, António Costa. «É um estilo que está a surpreender, vai surpreender. E por isso eu disse que há um lado imprevisível nele que tem a ver com essa imaginação, é verdade», acrescentou.

O Presidente da República rejeitou que tenha feito apreciações ofensivas e que possam prejudicar a sua relação com o Governo: «Não, não, pelo contrário, foram muito explicativas, para jornalistas estrangeiros».

No referido jantar num hotel de Lisboa, ao comparar o atual e o anterior primeiro-ministro, o Presidente da República afirmou que «António Costa era lento, oriental» e que Luís Montenegro tem «comportamentos rurais». «Não imaginam como é difícil eu adaptar-me a um novo primeiro-ministro», admitiu, de acordo com o som cedido à agência Lusa pelo Correio Braziliense.

Traçando o perfil do atual e do anterior chefe do Governo, Marcelo comentou que o estilo de Montenegro é «completamente diferente» do de António Costa. Montenegro «não é lisboeta nem portuense, é uma pessoa que vem de um país profundo, urbano-rural, urbano com comportamentos rurais». «É muito curioso e difícil de entender precisamente por causa disso», acrescentou.

O atual primeiro-ministro é, segundo o Presidente, «um grande orador, que vai ganhar todos os debates parlamentares por causa disso». «Mas é um político retórico, à antiga, não é um político estilo primeiro-ministro António Costa e muito menos estilo partidos populistas», é «discursivo, envolvente, difícil de acompanhar». Com Montenegro «eu todos os dias tenho surpresas. Com o primeiro-ministro António Costa, era ao contrário, tentava informar».

Marcelo comentou a sua tarefa diante do Governo liderado por Montenegro: «É estimulante, mas para mim dá muito trabalho. Não me dava muito trabalho o primeiro-ministro António Costa, era previsível».

Rússia constitui uma "ameaça existencial" para a Europa

A presidente da Comissão Europeia defendeu ontem que a Rússia representa «uma ameaça existencial não só para a Ucrânia, mas também para a Europa» e alertou que uma vitória russa na Ucrânia «mudaria o curso da história europeia». Ursula Von der Leyen intervinha numa cerimónia festiva no Parlamento Europeu, na cidade francesa de Estrasburgo, para assinalar o 20.º aniversário do maior alargamento da história da União Europeia, concretizado a 1 de maio de 2004 com a entrada em simultâneo no bloco de 10 novos Estados-membros. Saudando o grande alargamento de há 20 anos e considerando que «é natural que se aguarde com expectativa novos alargamentos», a presidente do executivo comunitário considerou, contudo, ser seu «dever transmitir hoje uma mensagem muito clara sobre o futuro» da União Europeia (UE), à luz da guerra em curso na Ucrânia iniciada pelo Presidente russo, o ditador Vladimir Putin, há mais de dois anos.

Ucrânia começou a usar mísseis de longo alcance

LUSA
Joe Biden assinou ontem pacote de ajuda militar à Ucrânia

GUERRA A Ucrânia começou a usar pela primeira vez mísseis balísticos de longo alcance fornecidos secretamente pelos Estados Unidos da América, bombardeando um campo de aviação militar e forças russas na Crimeia, na semana passada, informou ontem Washington.

Os novos mísseis eram desejados há muito pela Ucrânia, já que estas armas permitem quase o dobro da distância de ataque (até 300 quilómetros) que tinha com a versão de médio alcance da arma que recebeu dos EUA em outubro passado, de acordo com a agência AP.

Estes mísseis fazem também parte do novo pacote de ajuda militar dos Estados Unidos cuja autorização o Presidente norte-americano, Joe Biden, assinou ontem. A Casa Branca já tinha aprovado a entrega do Sistema de Mísseis Táticos do Exército de longo alcance, conhecido como ATACMS, no início de março, e os EUA incluíram um número significativo destas armas em pacotes de ajuda militares anteriores. A Ucrânia, que foi forçada a racionar as suas armas e enfrenta crescentes ataques russos, tem pedido sistemas de longo alcance, alegando que os mísseis proporcionam uma capacidade para atingir alvos russos que estão mais distantes, permitindo que as forças ucranianas permaneçam fora do alcance das armas russas.

O Senado dos Estados Unidos aprovou, após meses de bloqueio, um novo pacote de ajuda militar de 61 mil milhões de dólares (57 mil milhões de euros), que pode ser enviado para Kiev esta semana. A câmara alta do Congresso norte-americano aprovou na terça-feira à noite, por uma maioria de 79 votos contra 18, um pacote global de 95 mil milhões de dólares (cerca de 90 mil milhões de euros) para ajudar Ucrânia, Israel e Taiwan.

O Presidente norte-americano, Joe Biden, disse que os EUA iam «começar a enviar armas e equipamentos para a Ucrânia esta semana», de acordo com um comunicado divulgado após a aprovação no Senado, de maioria democrata.

Entretanto, a Ucrânia anunciou ontem que utilizou drones para atacar instalações energéticas na região russa de Smolensk, a cerca de 400 quilómetros da fronteira. Os drones atingiram «dois depósitos de petróleo» que «armazenavam 26 mil metros cúbicos de combustível» durante a operação organizada pelo Serviço de Segurança Ucraniano.

Recriação histórica "Operação fim de regime" hoje em Lisboa

25 DE ABRIL O programa da Comissão Comemorativa dos 50 anos do 25 de Abril em Lisboa, esta quinta-feira, começa com uma cerimónia militar no Terreiro do Paço na presença do Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa.

As comemorações, com início às 9h00, incluem às 9h40 a recriação histórica "Operação fim de regime", iniciada no dia anterior na Escola Prática de Cavalaria, em Santarém, com a colaboração da Associação Portuguesa de Veículos Militares Antigos. Uma réplica da coluna comandada pelo capitão Salgueiro Maia, que há 50 anos saiu de Santarém rumo a Lisboa, chega ao Terreiro do Paço a tempo de desfilar perante Marcelo Rebelo de Sousa e restantes entidades. Às 11h30, realiza-se na Assembleia da República a cerimónia solene alusiva aos 50 anos do 25 de Abril.

Vacinas salvaram 154 milhões de vidas em 50 anos

As vacinas permitiram salvar pelo menos 154 milhões de vidas em todo o mundo desde 1974, o equivalente a seis vidas por minuto, segundo um estudo da Organização Mundial da Saúde (OMS) ontem divulgado. Em comunicado, a OMS salienta que a estimativa plasmada no estudo incide sobre a vacinação contra 14 doenças, incluindo difteria, hepatite B, sarampo, tétano, febre amarela, rubéola, tuberculose, meningite A e tosse convulsa. De acordo com o estudo, publicado na revista médica britânica The Lancet, a vacinação permitiu salvar 101 milhões de bebés entre as 154 milhões de vidas estimadas. O estudo realça que a imunização contra as 14 doenças analisadas contribuiu diretamente para reduzir 40% da mortalidade infantil global e 52% em África.

Pedro Sánchez diz que pondera deixar Governo

ESPANHA O primeiro-ministro de Espanha, Pedro Sánchez, cancelou ontem a agenda e vai decidir até segunda-feira se continua no cargo, na sequência de uma investigação judicial que envolve a mulher, disse o próprio. «Preciso de parar e refletir. Preciso urgentemente de responder à pergunta de se vale a pena, apesar do lodaçal em que a direita e a extrema-direita pretendem transformar a política. Se devo continuar à frente do Governo ou renunciar a esta enorme honra», escreveu Pedro Sánchez, num texto de quatro páginas que publicou na rede social X. O também líder do Partido Socialista espanhol acrescentou que decidiu cancelar toda a agenda pública dos próximos dias para «poder refletir e decidir que caminho seguir» e que fará uma declaração aos meios de comunicação social na próxima segunda-feira para revelar a sua decisão.

agenda

TELEFONES DE URGÊNCIA

AVEIRO

Bombeiros Novos e Soc. Náufragos	234 422 333/234 425 122
Bombeiros Velhos	234 422 122
Brigada de Trânsito	234 423 429
Praça táxis	(Av.) 234 423 766 (Estação) 234 422 943
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	234 378 220
Hospital	234 378 300
Centro de Saúde	234 891 170
Polícia Judiciária	234 376 000
Posto Médico de Aveiro	234 427 571
PSP	234 400 290/234 302 510
Lusitania Gas - Gás Natural	800 200 157

ANADIA

TaxisTour	234 728 007

ÁGUEDA

Bombeiros Voluntários	234 610 100
CP	234 622 343
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	234 622 417
Hospital	234 611 000
Rodoviária Beira Litoral	234 622 615
Serviços Municip. (avarias)	234 622 229
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
TaxisTour	234 728 007

ÍLHAVO

Bombeiros	234 330 000
Centro Cultural	234 397 260
Centro de Saúde	234 325 876
Centro táxis	234 085 244/969 209 355
GNR (Ílhavo)	234 330 010
GNR (Gaf. Nazaré)	234 393 070
Parque Campismo (Barra)	234 369 425

MEALHADA

Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
CP	707210220
Centro de Saúde	231 202 023
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157

MIRA

Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 458 54
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157

OLIVEIRA DE AZEMÉIS

Bombeiros Voluntários	256 682 122
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
Hospital	256 682 133/256 681 024
Serv. Municip. (avarias)	256682762/256685007
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157

OLIVEIRA DO BAIRRO - Oiã

TaxisTour	234 728 007

OVAR

Bombeiros Voluntários	256 572 122
CP	256 572 478
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	256 572 629
Hospital	256 572 133/4/5/6
PSP	256 580 890
Serviços Municip. (avarias)	256 573 047
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157

SÃO JOÃO DA MADEIRA

Bombeiros Voluntários	256 837 120
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	256 823 311
Hospital	256 837 500
PSP	256 815 000
Serviços Municip. (avarias)	256 831 901
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157

SANTA MARIA DA FEIRA

Bombeiros Voluntários	256 377 600
Brigada de Trânsito	256 373 306
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	256 362 451
Hospital	256 373 819
PSP	256 300 030
Serviços Municip. (avarias)	256 372 031
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157

FARMÁCIAS

ÁGUEDA - Farmácia Nogueira Janeiro - Av. Dr. Eugénio Ribeiro, 24 - Telf: 234622303
ALBERGARIA-A-VELHA - Farmácia Ferreira Janeiro - Alameda 5 de Outubro, Albergaria-a-Velha - Telf: 234521228
ANADIA - Farmácia Júlio Maia - Rua Júlio Maia, N.º 28, Anadia - Telf: 231512924
AROUCA - Farmácia Santo António - Lugar de Santo António - Telf: 256944245
AVEIRO - Farmácia Saúde - Rua de São Sebastião, N.º102 - Telf: 234422569
CASTELO DE PAIVA - Farmácia Central - Rua Dr. Sá Carneiro/Amaro Costa, N.º 18 - Telf: 255689310
ESPINHO - Farmácia Paiva - Rua 19, 319 - Telf: 227340250
ESTARREJA - Farmácia Campos - Rua Professor Miguel Marques Lemos, 43, Salreu - Telf: 234847430/964568225
ÍLHAVO - Farmácia do Cais - Rua do Norte, 11 - Telf: 234322885
MEALHADA - Farmácia Silva Campos - Rua Joaquim Cruz, 17, Pampilhosa - Telf: 231949225 | Farmácia Brandão - Rua Dr. Costa Simões, 1 - Telf: 231202038
MURTOSA - Farmácia Santos Leite - Rua António José Oliveira Guerra, N.º 4, Bunheiro - Telf: 234865286
OLIVEIRA DE AZEMÉIS - Farmácia Moderna - Rua Conde Santiago Lobão, 128-136, Oliveira de Azeméis - Telf: 256682151
OLIVEIRA DO BAIRRO - Farmácia Tavares de Castro - Rua Dr. Tavares de Castro, 3 - Telf: 234748550
OVAR - Farmácia Manuel Joaquim Rodrigues - Rua Ferreira de Castro, 26 B - Telf: 256572226
SANTA MARIA DA FEIRA - Farmácia do Castelo - Rua Prof. Egas Moniz, N.º 17 - Telf: 256044749
S. J. DA MADEIRA - Farmácia Lamar - Centro Comercial 8ª Avenida, Av. Dr. Renato Araújo - Telf: 256822232
SEVER DO VOUGA - Farmácia Terra - Rua Com. Augusto Martins Pereira, Edifício Habivouga, 2- Telf: 234558304 | Farmácia Vouga - Av. Joaquim Martins, 146, Pessegueiro do Vouga - Telf: 234551176 | Farmácia União - Rua da Cabeçada, lote A, Talhadas - Telf: 234561116
VAGOS - Farmácia Tavares - Rua Dr. Mendes Correia (Pai) - Telf: 234791685
VALE DE CAMBRA - Farmácia Fernandes - Rua de S. Simão, 617, Arões - Telf: 256403605

CINEMAS

CINEMAS NOS GLICÍNIAS

Sala 1 – Guerra Civil (Atmos), M14, 13h20, 16h00, 18h40, 21h15, 00h10; **Sala 2 – Spy x Family Código: Branco**, M12, 13h10, 15h45, 18h20, 21h00, 23h40; **Sala 3 – Revolução (sem) Sangue**, M12, 11h30 (5ª, Sáb. e Dom.), 14h15, 17h00; **Sala 3 – Back to Black**, M14, 19h30, 22h15; **Sala 4 – Challengers**, M12, 11h45 (5ª, Sáb. e Dom.), 14h45, 17h45, 20h45, 23h50; **Sala 5 – Pequenas Cartas Malvadas**, M14, 14h00, 16h30, 19h00, 21h30, 00h00; **Sala 6 – O Panda do Kung Fu 4** VP, M6, 10h50 (5ª, Sáb. e Dom.), 13h40, 16h15, 18h50; **Sala 6 – Imaculada**, M16, 22h00, 00h20; **Sala 1 – A Minha Fada Traquina** VP, M6, 11h00 (5ª, Sáb. e Dom.); **Sala 2 – Os Gigantes de La Mancha** VP, M6, 10h40 (5ª, Sáb. e Dom.); **Sala 5 – Da Vinci – O Grande Inventor** VP, M6, 11h10 (5ª, Sáb. e Dom.)

CRUZADAS

Horizontais – 1. Aprender; Delinear 2. Aliados; Cânhamo de Manila 3. Letra grega; Arrecadar 4. Grainha; Enguia 5. Morder, roer 6. Vila de Aveiro; Relativo ao ano 7. Oficina de cerâmica 8. Dentro da resina; Paraíso (fig.) 9. Cidade marroquina; Serra portuguesa 10. Cobalto (s. quím.); Efeminar 11. Molusco bivalve; Admiração (interj.).

Verticais – 1. Coelho pequeno; Um dos juízes dos Infernos 2. Chefe árabe; Cordilheira de França 3. Sorri; País da Europa 4. Arrefecera; Oferecer 5. Fatias; Ratada 6. Nome feminino; Pintara com cal 7. Cipós; Nome de letra 8. Segura; Magneto natural 9. Extraordinário; Honestidade.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1				■					
2							■		
3			■						
4						■			
5		■							■
6					■				
7	■							■	
8				■					
9							■		
10			■						
11						■			

SUDOKU

5	6						2	
1							8	
			8		4			
6		5	2		1			
	2		4		7		3	1
	3	7		2			4	
				7	9	3		
						6		

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

TÁXIS

Aveiro
Central Rádio T. Aveiro 234 385 799 / 967 462 444 / 912 677 779
Central Táxi Aveiro Invicta 234 059 012 / 938 292 121
Central Radiotáxi 234 385 799
Praça da Avenida 234 423 766
Praça da Estação 234 422 943
Praça Feira Nova 234 315 241
Pr. Táxis - Barra (Farol) 234 085 244
Praça Táxis - Esgueira 234 316 148
Taxi Sales (Cacia) 966 495 347

Anadia
Auto Táxis Messianicos 234 758 889 / 965 604 849
Taxistour Anadia 234 728 007
Mérito Conforto Táxis 234 098 398 / 917 218 187

Águeda
C. R. Táxis 234 622 642
Praça de Táxis 234 623 071
TaxisTour Agueda 234 728 007
Mérito Conforto Táxis 234 098 398 / 917 218 187

Gafanha da Nazaré
Centro táxis 234 085 244
Praça de Táxis 234 361 235

Ílhavo
Táxis de Ilhavo 234 322 358
Mérito Conforto Táxis 234 098 398 / 917 218 187

Oliveira de Azeméis
Praça Táxis 256 682 230

Oliveira do Bairro
Auto Táxis Messianicos 234 758 889 / 965 604 849
TaxisTour Oia 234 728 007
Mérito Conforto Táxis 234 098 398 / 917 218 187

FEIRAS

26 de abril - sexta-feira

Mensais: Carapinheira do Campo (Montemor-o-Velho); Angeja (Albergaria-a-Velha); Camarneira (Cantanhede); Nojões-Real (Castelo de Paiva); Regueira de Pontes (Leiria); Santiago da Guarda (Ansião); Souto (Santa Maria da Feira); S. Pedro de Alva (Penacova) e Cinfães. **Mensais (4.ª sexta-feira):** Carvalhais (Carregal do Sal); Rossio da Vila (Porto de Mós) e Tourais (Seia) .**Mensal (última sexta-feira):** Carvalhais (Carregal do Sal). **Semanais:** Pombal (mercado); Trancoso (mercado); Marinha Grande (mercado); S. João da Madeira (mercado); Sertã; Oliveira do Hospital; Ansião; Avelar (Ansião); Lalim (Lamego); Oleiros; Penalva do Castelo; Porto de Mós e Avanca (Estarreja).

TELEVISÃO

RTP 1
06:00 - Bom Dia Portugal
08:30 - Cerimónias 50.º Aniversário 25 De Abril - Desfile Militar
10:30 - Cerimónias 50.º Aniversário 25 De Abril - Sessão Solene
13:30 - Jornal da Tarde
14:30 - Hora da Sorte - Lotaria Popular
14:45 - Salgueiro - Rumo à Eternidade
15:15 - Capitães de Abril
17:30 - Portugal em Direto
19:00 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
21:30 - A Conspiração
22:30 - Salgueiro Maia - O Implicado
00:30 - S.W.A.T: Força de Intervenção
02:00 - Terra 4.0
02:15 - Do Algarve à Lapónia
02:45 - Escrava Mãe
03:45 - Tudo é Economia T10
04:45 - Televendas

RTP 2
05:24 - Folha de Sala
05:31 - Solares e Palácios dos Açores T2
05:57 - A Fé dos Homens
06:31 - Repórter África
07:00 - Zig Zag
10:30 - Inspirando o Futuro - SingularityU Portugal
11:00 - Mulheres na Resistência
12:00 - A Rainha e a Bastarda
13:00 - Biosfera
13:30 - Estrangeiros na Madeira
13:55 - Folha de Sala
14:00 - Sociedade Civil
15:00 - A Fé Dos Homens
15:40 - Novos Cantos Novos
16:10 - Águas Selvagens: Rios e Ribeiros
17:00 - Zig Zag
20:30 - Folha de Sala
20:35 - De Pé Sobre a História: O Mundo do Trabalho
21:30 - Jornal 2
22:00 - Inferno Branco
23:00 - Folha de Sala
23:05 - Vermelho o Céu Naquela Madrugada
23:55 - Cinemax
01:00 - Sociedade Civil
02:10 - Folha de Sala
02:15 - El Palmar de Troya
03:10 - Folha de Sala
03:15 - A Lição
03:55 - A Resposta a Quase Tudo
04:25 - Nha Terra Nha Cretcheu
05:25 - Folha de Sala

SIC
06:00 - Manhã SIC Notícias
10:00 - Casa Feliz
13:00 - Primeiro Jornal
14:45 - Feriadão
20:00 - Jornal da Noite
21:45 - Senhora do Mar
22:45 - Papel Principal - A Vingança
23:30 - Hora Da Liberdade
00:15 - Travessia
01:00 - Passadeira Vermelha
03:00 - Terra Brava
03:30 - Televendas

TVI
05:30 - Os Batanetes
05:50 - As Aventuras do Gato das Botas
06:15 - Diário da Manhã
09:55 - Dois às 10
12:58 - TVI Jornal
14:00 - TVI - Em Cima da Hora
14:50 - A Sentença
15:45 - A Herdeira
16:30 - Goucha
17:45 - Big Brother
19:57 - Jornal Nacional
21:45 - Big Brother
22:10 - Cacau
23:00 - Festa é Festa
23:55 - Big Brother
02:15 - O Beijo do Escorpião
03:45 - TV Shop

*O Diário de Aveiro não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

Carneiro - Carta do Dia: 9 de Espadas, que significa Mau Pressentimento, Angústia. Fase conturbada no amor. Com calma supera tudo. Combata a angústia conversando com os seus amigos. Evite isolar-se.

Touro - Carta do Dia: 2 de Paus, que significa Perda de Oportunidades. Poderá ser surpreendido por alguém que conhece há pouco tempo. Entregue-se ao que sente. Dê mais atenção à sua imagem. Cuide de si e sinta-se melhor.

Gémeos - Carta do Dia: 6 de Ouros, que significa Generosidade. Seja mais compreensivo com o seu par. A confiança conquista-se. Evite excessos.

Caranguejo - Carta do Dia: Rei de Ouros, que significa Inteligente, Prático. Ouça o conselho que um familiar tem para lhe dar, pois ele só quer o seu bem. Irá sentir-se com muita energia. Continue a cuidar bem de si.

Leão - Carta do Dia: Valete de Espadas, que significa Vigilante e Atento. Uma nova amizade ou uma relação mais séria podem estar no horizonte. Fique atento. Evite uma vida sedentária. Dance, caminhe. O importante é que se mexa.

Virgem - Carta do Dia: 6 de Paus, que significa Ganho. Seja mais compreensivo com o seu par. Proteja a relação. Possíveis problemas de azia. Coma bolachas de água e sal.

Balança - Carta do Dia: 8 de Paus, que significa Rapidez. Passe mais tempo com o seu par. Invista na cumplicidade e no companheirismo. Tome vitaminas para fortalecer o cérebro.

Escorpião - Carta do Dia: O Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida. Aprenda a perdoar-se a si próprio. Ninguém é perfeito. Marque exames de rotina. Vigie a saúde.

Sagitário Carta do Dia: 10 de Espadas, que significa Dor, Depressão, Escuridão Mostre à sua família o quanto ela é importante para si. Fortaleça os laços. O seu sistema nervoso anda alterado. Procure andar mais calmo.

Capricórnio - Carta do Dia: A Justiça, que significa Justiça. Revele os seus sentimentos. A sinceridade é sempre a melhor opção. Cuidado com uma dor que anda a incomodá-lo. Procure o seu médico.

Aquário - Carta do Dia: O Papa, que significa Sabedoria. Evite ser demasiado reservado. Dê-se a conhecer aos outros. Diminua o sal na preparação das refeições. Mantenha a tensão arterial controlada.

Peixes - Carta do Dia: 8 de Ouros, que significa Esforço Pessoal. Uma antiga paixão pode reaparecer. Vai sentir-se cheio de energia. Aproveite para fazer mais exercício. Mexa-se!

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais – 1. Ler; gizar 2. Amigos; ma 3. Pi; emalar 4. Anilo; iro 5. Tascar 6. Ovar; anal 7. Olaria 8. Esi; Oásis 9. Agadir; Mu 10. Co; adamar 11. Ostra; ena.
Verticais – 1. Laparo; Eaco 2. Emir; vosgos 3. Ri; Itália 4. Gelara; dar 5. Gomos; Roida 6. Isa; caiara 7. Lianas; me 8. Amarra; iman 9. Raro; lisura.

SOLUÇÕES SUDOKU

5	6	8	7	1	3	4	2	9
1	9	4	6	5	2	7	8	3
3	7	2	8	9	4	1	5	6
6	4	5	2	3	1	9	7	8
7	1	3	9	8	5	2	6	4
8	2	9	4	6	7	5	3	1
9	3	7	1	2	6	8	4	5
4	8	6	5	7	9	3	1	2
2	5	1	3	4	8	6	9	7

Associação de Basquetebol de Aveiro

Ílhavo acolhe sessão de formação da "Semana do Minibasquete"

Entre a próxima segunda-feira e o dia 5 de maio, decorrerá a "Semana do Minibasquete" em Portugal, com a Federação Portuguesa de Basquetebol (FPB) e a Escola Nacional de Basquetebol (ENB) a promover ações de formação um pouco por todo o país.

Nenad Trunic, formador da FIBA Europe e reitor da faculdade de educação física e gestão desportiva na universidade de Singidunum, em Belgrado (Sérvia), vai, juntamente com Bruno Cazeiro, diretor técnico Nacional de minibasquete da FPB, e Jorge Fernandes, diretor da EBNB da FPB, percorrer o país para promover uma série de sessões teóricas e práticas.

O Pavilhão Capitão Adriano Nordeste, em Ílhavo, será, na próxima quinta-feira, dia 2 de maio, palco de uma dessas sessões. Entre as 19 e as 22 horas, Nenad Trunic e Jorge Fernandes vão ministrar a ação que é certificada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude com 0,6 unidades de crédito. Da mesma fará parte uma sessão teórica, centrada no tema "Orientações para o planeamento e prática do minibasquete", segue-se a sessão prática, onde será abordada a "Metodologia de ensino de habilidades motoras fundamentais e exercícios adaptados aos jovens de minibasquete", sendo que a ação termina com um debate/mesa redonda: "O minibasquete em Portugal; orientações técnicas" será o tema.

D.R.

Nenad Trunic é um preletor convidado da edição deste ano

Para além de Ílhavo, acolhem também sessões Albufeira, Torres Novas, Lisboa/Queluz, Viseu, Famalicão e Valongo.

As inscrições para as diferentes sessões já se encontram abertas e têm os seguintes valores: taxa individual de inscrição: 3 euros; clubes que inscrevam 2 ou 3 treinadores: 5 euros; clubes que inscrevam entre 4 e 8 treinadores: 10 euros; selecionador regional de minibasquete: 2 euros; estagiário Grau 1/coordenador de estágio/treinadores do clube onde se desenvolve a ação: isentos.

A Associação de Basquetebol de Aveiro é parceira na organização desta ação de formação.

Associação de Basquetebol de Aveiro recebe Selo da Bandeira da Ética

O Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ) atribuiu o Selo da Bandeira da Ética à Associação de Basquetebol de Aveiro pelas boas práticas no âmbito da Promoção dos Valores Éticos no Desporto. A Bandeira da Ética consiste na certificação e promoção dos valores éticos no desporto.

D.R.

A implementação e operacionalização da Bandeira da Ética compete ao IPDJ, através do Plano Nacional de Ética no Desporto (PNED), mediante a criação de uma marca de qualidade das iniciativas desportivas, a qual deve ser potenciada pelas entidades certificadas dentro e fora da sua organização.

O processo de certificação da Bandeira da Ética assenta nos seguintes pressupostos:

- Construção de um programa de certificação nacional na área da ética desportiva e educação para os valores no desporto;
- Uma conceção compatível e aplicável a todas as modalidades desportivas;
- Uma metodologia que garanta processos justos, transparentes e de autogestão;
- A capacidade de gerar reconhecimento para iniciativas desportivas que apostam na temática da ética e valores no desporto.

Segundo o IPDJ, aBandeira da Ética compreende os seguintes objetivos:

- Inovar, mediante a criação de uma metodologia para certificação dos valores éticos no desporto;
- Garantir uma metodologia flexível e útil para todo o tipo de agentes do sistema desportivo;
- Implementar um processo que identifique e promova boas práticas no desporto;
- Promover a visibilidade de iniciativas multiplicáveis e reconhecer a ação dos agentes do sistema desportivo.

A Bandeira da Ética é dirigida a todas as entidades que pretendam que seja reconhecido e certificado o seu trabalho no âmbito da promoção dos valores éticos através do desporto. Os proponentes podem requerer a certificação de projetos, iniciativas, departamentos, ou da própria entidade no seu conjunto de atividades, devendo a informação prestada ser coincidente com o âmbito da certificação pretendida.

A Bandeira da Ética assenta numa plataforma tecnológica que viabiliza duas principais funcionalidades:

- A submissão de candidaturas à certificação, que se refere ao próprio processo de obtenção da acreditação;
- O repositório de boas práticas de ética e valores no desporto, onde são arquivados um conjunto de recursos de excelência, disponíveis para consulta por parte da comunidade da Bandeira da Ética.

ABA felicita Gafanha pela subida de divisão

D.R.

A Associação de Basquetebol de Aveiro felicita o Grupo Desportivo da Gafanha pela subida ao Campeonato Nacional da 1.ª Divisão por parte da sua equipa sénior masculina. A equipa treinada por Salvador Silva festejou a promoção no último sábado após derrotar o Basket Clube de Couras (segundo classificado), em "casa", por 84-82, triunfo que lhe permitiu garantir matematicamente o primeiro lugar da Série Norte 2A da segunda fase da 2.ª Divisão Nacional, quando ainda estão por disputar duas jornadas.

O clube da Gafanha da Nazaré, para além da subida, tem garantida a presença na final da Zona Norte da competição (ainda não conhece quem será o seu opositor). Se vencer, assegura a presença na final nacional, que contará, ainda, com a melhor equipa da Zona Sul.

Desporto

Arouca defende sexto lugar na receção ao Gil Vicente
A 31.ª jornada da I Liga de futebol arranca, amanhã, às 20.15 horas, com o jogo Arouca-Gil Vicente. Nesta partida, o Arouca vai defender o sexto lugar, posição a que ascendeu na última jornada, após o empate alcançado no recinto do Rio Ave.

AAUAv disputa acesso às finais em três modalidades

CNU'S A terceira e última jornada da fase de grupos das Fases Finais dos Campeonatos Nacionais Universitários (CNU's), disputada ontem, determinou as equipas apuradas e os embates das meias-finais, que estão agendadas para o dia de hoje.

A Associação Académica da Universidade de Aveiro (AAUAv), que é anfitriã do evento, viu a sua equipa feminina de basquetebol, tetra-campeã nacional em título, confirmar o primeiro lugar do seu grupo, ao vencer o terceiro jogo na prova, mas as formações masculinas de andebol e de voleibol também confirmaram um lugar nas "meias" e vão, hoje, disputar o acesso às tão ambicionadas finais da competição. Por isso, esta manhã promete ser bem intensa, com as três formações "aveirenses" a entrar em campo (ver jogos).

As grandes finais dos CNU's e os jogos de atribuição do terceiro e quarto lugares decorrem amanhã.

RESULTADOS DO 8.º DIA

Andebol Masculino
Grupo A/3.ª jornada

AAC-AAUMinho 17-22
EUMAIA-AEFMH 22-18

	J	V	E	D	GM-GS	P
AEUMAIA	3	2	1	0	73-58	8
AAUMinho	3	2	1	0	68-62	8
AEFMH	3	1	0	2	58-61	5
AAC	3	0	0	3	50-69	3

Grupo B/3.ª jornada

AEIST-AEFEUP 25-28
AAUBI-AAUAv 21-16

	J	V	E	D	GM-GS	P
AEFEUP	3	2	1	0	76-69	8
AAUAv	3	2	0	1	66-64	7
AAUBI	3	1	1	1	65-64	5
AEIST	3	0	1	2	66-74	4

Meias-finais (hoje)
Pav. Mariana Lopes

10h: AEUMAIA-AAUAv
12h: AEFEUP-AAUMinho

Basquetebol Feminino
Grupo A/3.ª jornada

AEFADEUP-AEISCTE-IUL 57-51
AAUMinho-AAUAv 35-47

	J	V	D	PM-PS	P
AAUAv	3	3	0	170-130	6
AAUMinho	3	2	1	143-138	5
AEFADEUP	3	1	2	155-170	4
AEISCTE-IUL	3	0	3	139-167	3

Grupo B/3.ª jornada

AEFMH-AAUBI 48-27
AEIST-AEFEUP 47-43

	J	V	D	PM-PS	P
AEFMH	3	3	0	161-121	6
AEIST	3	2	1	159-132	5
AEFEUP	3	1	2	150-135	4
AAUBI	3	0	3	91-173	3

Meias-finais (hoje)
Nave UA

9h30: AAUAv-AEIST
12h: AEFMH-AAUMinho

Futebol 11 Masculino
Grupo A/3.ª jornada

AAFP-AECPBS 5-2
AEIST-IPC 1-2

	J	V	E	D	GM-GS	P
IPC	3	2	1	0	7-4	7
AEIST	3	2	0	1	7-3	6
AAFP	3	1	0	2	6-9	3
AECPBS	3	0	1	2	5-9	1

Grupo B/3.ª jornada

IPV-AEISEG 2-2
AEFEUP-AAUAv 1-0

	J	V	E	D	GM-GS	P
IPV	3	1	2	0	5-4	5
AEISEG	3	1	1	1	5-3	4
AEFEUP	3	1	1	1	2-4	4
AAUAv	3	1	0	2	2-3	3

Meias-finais (hoje)
Comp. Beira-Mar

14h30: IPC-AEISEG
17h: IPV-AEIST

Futsal Feminino
Grupo A/3.ª jornada

AAC-AEIST 1-1
P.Leiria-AEUMAIA 1-4

	J	V	E	D	GM-GS	P
AAC	3	2	1	0	9-6	7
AEIST	3	1	1	1	4-4	4
AEUMAIA	3	1	0	2	7-7	3
P.Leiria	3	1	0	2	6-9	3

Grupo B/3.ª jornada

EFADEUP-AAUMinho 0-7
NOVA-AAUAv 3-1

	J	V	E	D	GM-GS	P
AAUMinho	3	3	0	0	15-0	9
NOVA	3	2	0	1	5-5	6E
FADEUP	3	1	0	2	2-10	3
AAUAv	3	0	0	3	2-9	0

Meias-finais (hoje)
Nave UA

15h00: AAC-NOVA
17h30: AAUMinho-AEIST

Voleibol Masculino
Grupo A/3.ª jornada

NOVA-AAUMinho 2-1
AEFEUP-AAUAv 1-2

	J	V	D	Sets	P
AAUAv	3	2	1	5-3	6
NOVA	3	2	1	4-3	5
AAUMinho	3	1	2	4-5	4
AEFEUP	3	1	2	3-3	3

Grupo B/3.ª jornada

aeISEP-AEFEP 2-0
AAUE-AEIST 0-2

	J	V	D	Sets	P
aeISEP	3	3	0	6-1	8
AEIST	3	2	1	5-2	7
AEFEP	3	1	2	2-4	3
AAUE	3	0	3	0-6	0

Meias-finais (hoje)
Pav. Aristides HII

9h30: AAUAv-AEIST
12h: NOVA-aeISEP

Nuno Quintaneiro assume a "pasta" do futebol

Beira-Mar Pedro Moreira e Fabeta fazem parte da nova estrutura diretiva do clube aveirense, ao contrário de Carlos Miguel, que está de saída

Pedro Neves

A nova Direção do Beira-Mar não perdeu tempo e já começou a definir as primeiras "linhas-mestras" do que pretende para o futebol do clube. O recém-eleito presidente do Beira-Mar, Nuno Quintaneiro, vai assumir, diretamente, a liderança do departamento de futebol do clube aveirense. A nova estrutura do referido departamento integrará um novo diretor da Academia (o presidente acumulará a função até ao final da presente época), um diretor do futebol e um diretor técnico, que fará a ligação entre o futebol de formação e as duas equipas seniores do clube. «O foco do seu trabalho estará sempre nas equipas de alto rendimento», afirmou Nuno Quintaneiro ao Diário de Aveiro.

Relativamente às escolhas para estes lugares importantes do futebol beiramarense, é certo que Pedro Moreira vai continuar como diretor do futebol e que Fábio Barros (Fabeta) vai deixar de treinar e de coordenar o futebol de formação para exercer a nova função de diretor técnico. Fabeta será responsável por uma estrutura da Academia já existente, constituída pelos coordenadores Henrique Martins, Rafael Mendes, Humberto Ladeira e Luís Silva. Para além da gestão do Complexo de Campos de Treino, «terá ainda que desenvolver um trabalho muito importante na estruturação de departamentos que são transversais à Academia e ao futebol sénior», explica o novo presidente do clube aveirense, referindo-se concretamente aos departamentos de "scouting", nutrição, alto rendimento e clínico. Quanto ao novo diretor da Academia, deverá ficar a conhecer-se nos próximos dias.

De saída do Beira-Mar está Carlos Miguel. Aquele que desempenhou esta temporada o cargo de diretor geral do futebol não fará parte da estrutura idealizada pela nova direção do emblema "auri-negro".

Gala do Centenário da AFA realiza-se no dia 7 de junho

RECONHECIMENTO A Associação de Futebol de Aveiro (AFA) anunciou a data e o local da Gala do Centenário. Será a 7 de junho, no Parque de Exposições de Aveiro, que decorrerá o evento marcante na história do organismo que tutela as competições de futebol, futsal, futebol de praia e de "walking football" no distrito de Aveiro. Segunda a AFA, as festividades arrancam a partir das 21 horas.

«Este ano de centenário é um marco histórico para nós. É a demonstração de uma vivência e de um crescimento constantes», vincou, na AFATV, José Neves Coelho (na foto), presidente da AFA.

Como vem sendo habitual, durante a gala serão premiados os protagonistas que mais se destacaram ao longo da temporada. Em breve, a AFA divulgará mais informações sobre a gala, nomeadamente sobre a forma como podem ser adquiridos os ingressos para o evento.

D.R.

Joana Reis convocada para o Europeu

Futebol feminino
Sub/17

Joana Reis foi convocada para o Campeonato da Europa de Sub/17. A jovem avançada, que integra os quadros do Sporting, mas que fez o início da sua formação no Oliveira do Bairro, Anadia, Gafanha e NEGE, clube do qual deu o "salto" para os "leões", é uma das 20 eleitas do treinador Carlos Sacadura.

Portugal inicia o estágio na segunda-feira e uma semana depois entra em ação na Suécia, país que acolhe o Europeu. Portugal, recorde-se, está integrado no Grupo B, no qual irá defrontar as seleções de Espanha (6 de maio), Bélgica (dia 9) e Polónia (dia 12). Os dois primeiros classificados garantem o apuramento para as meias-finais, agendadas para dia 15 de maio.

A Maratona da Europa é muito mais do que uma corrida

Atletismo É no domingo que se disputa a prova, mas a ação na cidade vai muito além da corrida

Hugo Filipe Santos

A Maratona da Europa - Aveiro'24 quer afirmar-se como uma das mais rápidas do mundo, e, este ano, deu o primeiro passo rumo a esse objetivo, já que, pela primeira vez, contará com a participação de atletas de elite do Quénia, Etiópia e Marrocos, que, seguramente, vão elevar o nível da corrida aveirense, que tem um percurso essencialmente plano, pelo que é propícia para se fazer bons tempos.

Quer na maratona, quer na "meia", como na prova de 10 quilómetros, vão correr alguns dos bons atletas portugueses. A organização anuncia a presença de José Sousa (Heróis do Betano), Vanessa Carvalho (SC Braga), Carla Martinho (Recreio de Águeda), Carlos Costa (GD Guilhovai), Rui Teixeira (Recreio Desportivo de Águeda), Mónica Silva (SC Salgueiros), entre outros, numa edição que promete ser histórica.

O tiro de partida está agendado para as 8.30 horas, no Cais da Fonte Nova, em Aveiro, e são esperados mais de 20.000 participantes, oriundos de 52 países, sendo que os atletas federados poderão pontuar para o "ranking" da World Athletics e aceder a outras maratonas internacionais, assim como garantir mínimos para os Jogos Olímpicos de Paris 2024. Esta é uma das derradeiras oportunidades para os atletas alcançarem o sonho de participação olímpica, já que o prazo para a qualificação termina no próximo dia 30. Os mínimos são de 2:08.10 horas no setor masculino e 2:26.50 horas no feminino.

ARQUIVO

A corrida vai voltar a juntar milhares de praticantes

Condicionamentos de trânsito na cidade

A Maratona da Europa vai "parar" Aveiro. Para a realização deste evento, a cidade terá vários condicionamentos de trânsito, que estará mesmo interdito na Rua Padre Arménio Alves da Costa Júnior (entre rotundas) a partir das 8 horas de hoje até ao dia da prova. No domingo, a AveiroBus irá suprimir os serviços de autocarro de todas as linhas, à exceção da linha 11, que inicia às 17.20 horas. O serviço de "ferryboat" não poderá funcionar até às 14 horas, pelo que a primeira travessia será pelas 14.35 horas do Forte da Barra para São Jacinto. A circulação estará condicionada ou vedada ao trânsito em vários dos arruamentos do centro da cidade, pelo que a autarquia solicita a todos aqueles que vão participar e assistir à prova para que se desloquem com antecedência e que optem por fazê-lo a pé até ao epicentro do evento.

Principais ruas afetadas

Av. José Estêvão; Av. 5 de Outubro; Av. dos Bacalhoeiros; Av. D. Carlos Candal; Av. Dr. David Cristo; Av. Dr. Lourenço Peixinho; Av. Fernandes Lavrador; Av. Fernão Magalhães; Av. Marginal; Cais da Fonte Nova; Cais das Pirâmides; Cais de São Roque; Estrada de acesso ao TIRTIF; Estrada da Ria; Largo do Rossio; Marginal do Porto de Aveiro; Parque dos Remadores Olímpicos; Ponte A25; Rua da Pega; Rua Foral de Esgueira; Rua Luís de Camões; Rua Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Aveiro; Rua do Sal; TIRTIF; e Universidade Aveiro (estrada de entrada).

Promoção nas escolas

A Maratona da Europa - Aveiro'24, que é co-organizada pela Global Sports e pela Câmara de Aveiro, com apoio da Entidade Regional de Turismo do Centro e da Câmara de Ílhavo, vai muito além da corrida de domingo e tem uma série de atividades que vão decorrer em paralelo.

A antiga maratonista, Aurora Cunha, que é desde a primeira edição a madrinha da prova, liderou a "RunKids", atividade que decorreu na terça-feira e ontem, com crianças de várias escolas. Todas receberam uma T-shirt e uma medalha pela participação. Na primeira edição, participaram 150 crianças, este ano juntou mais de mil.

Cadeiras de rodas oferecidas

Seis crianças com deficiência vão participar na prova numa cadeira de rodas que será empurrada por João Neto, o padrinho do evento pelo segundo ano consecutivo. No final, cada uma receberá uma cadeira nova. Este exigente desafio tem também como objetivo incentivar crianças, jovens e adultos com deficiência a participarem em provas como a Maratona da Europa, que está devidamente adaptada.

Além da corrida, vai realizar-se uma caminhada. Mais de 70 instituições da região estão diretamente envolvidas na iniciativa, e por cada inscrição que angariaram a organização doa-lhes 50% do valor. Os donativos desta edição devem superar os 80.000 euros.

Expo Maratona "abre" hoje

A organização montou no Cais da Fonte Nova a Expo Maratona, um espaço que vai estar aberto entre hoje e sábado. Trata-se de uma feira com 40 expositores com participantes de Portugal, Brasil e Espanha, onde os visitantes terão acesso a rastreios, massagens terapêuticas e a informação para melhorar o desempenho desportivo e o bem-estar no dia a dia. Decorrerão, também, conferências com especialistas em corrida e saúde. Nestes mesmos três dias, vai, também, realizar-se um Encontro Mundial de Medicina Tradicional Chinesa, promovido pela Academia Portuguesa de Ciências de Medicina Chinesa, com médicos, professores universitários e cientistas de Portugal, Alemanha, Brasil, Espanha e China. A Expo Maratona abre hoje, às 14, e fecha às 19 horas. Amanhã e no sábado estará aberta entre as 10 e as 19 horas, e, no domingo, entre as 7 e as 8 horas. No mesmo local será possível levantar os dorsais.

Maratona de Boston, uma experiência inesquecível

Agora, que já me encontro em Portugal, deixo aqui um pequeno resumo da Maratona de Boston. O dia começou bastante cedo. Às 4.45 horas estava a levantar-me para tomar o pequeno-almoço e fazer o resto das coisas necessárias. Às 5:53 estava a apanhar o comboio para o centro de Boston, uma pequena viagem de 10 minutos e que deu para chorar um bocado, com os nervos e as emoções de ver os autocarros a passarem na autoestrada para nos levarem.

Após chegar à estação, fizemos uma caminhada até à zona dos autocarros. Nunca vi tantos juntos. Davam a volta ao parque duas vezes. Às 6.50 horas, começámos a embarcar e às 7 estávamos a arrancar para a pequena vila de Hopkinton, numa viagem de quase 1 hora.

Chegados à pequena vila, aguardámos cerca de 2 horas na "village area", uma zona com tendas, onde havia águas, isotónicos, posto médico, entre outras coisas para "animar" os corredores. Chegado perto da hora, arrancámos para uma caminhada de quase 2 quilómetros até à zona da partida. Nesta caminhada havia sempre voluntários a recolher a roupa e o lixo deixado pelos atletas. As pessoas da vila estavam em festa.

D.R.

Era música e pequenos comes e bebes nos seus jardins a verem os atletas na sua caminhada até à partida. Até uma zona com protetor solar havia. Foi a primeira vez que vi tal coisa.

Na linha de partida, uma pequena espera... só arrancámos depois de ser cantado o hino americano. O sol já ia alto e a temperatura a subir.

Partida, "pace" logo muito acelerado, o que é normal, e também estávamos a descer.

Nestes primeiros quilómetros enquanto estávamos dentro da vila havia muita gente a apoiarnos, mas assim que chegámos às cidades grandes as pessoas eram tantas que os seus gritos às vezes até incomodavam.

Fui sempre a gerir o "pace" para os 4.15 minutos por quilómetro, mas cheguei ao quilómetro 30 e deu-me uma dor muito forte debaixo das costelas, que nem conseguia respirar. Abrandei o "pace" e tive de ir a gerir os últimos 12 quilómetros em grande sofrimento. Apesar de estar preparado para o sobe e desce, não sei bem o que se passou, mas, psicologicamente, afetou-me.

Último quilómetro, tiro a bandeira de Portugal do bolso, coloco-a tipo capa dos super-heróis e foi desfrutar das pessoas a gritar Portugal.

Já fiz algumas maratonas grandes, mas nunca tinha visto uma multidão de apoio tão grande como nesta. Eu queria morrer, mas eles puxavam por nós como se não houvesse amanhã. Eles vivem mesmo esta experiência ao máximo. Ia com o objetivo das 3.15 horas, acabei em 3.30... o que interessa é que a medalha "já cá canta".

Encontramo-nos domingo para a Maratona da nossa cidade.

Tiago Oliveira | Aveiro

Os Classificados

ANUNCIE O SEU QUARTO DESDE 1€ / DIA

SITE www.diarioaveiro.pt | **EMAIL** classificados@diarioaveiro.pt | emprego@diarioaveiro.pt
MORADA Av. Dr. Lourenço Peixinho, 15 – 1.º G Aveiro | **TELEFONE** 234 000 036 (chamada rede fixa nacional)

IMOBILIÁRIO | EMPREGO | AUTOMÓVEIS | DIVERSOS | CONTACTOS

IMOBILIÁRIO

ARRENDAMENTO QUARTOS

ARRENDA-SE QUARTOS EM AVEIRO COM COZINHA EQUIPADA E INTERNET 350€/mês
939 266 676 (chamada rede móvel nacional)

ARRENDAMENTO QUARTOS

Quartos Apartamentos
www.bquarto.pt

ARRENDAMENTO OUTROS

CLÍNICA DE TERAPIAS ALTERNATIVAS ARRENDA GABINETE A TERAPEUTA
916 465 893 (chamada rede móvel nacional)

TRESPASSES

PADARIA PASTELARIA, fabrico próprio, zona de movimento cidade Coimbra. Trespassa/Cede Quotas, preço acessível. Motivo à vista. T. 966 040 719 (rede móvel nacional)

TRESPASSA-SE SNACK-BAR ZONA HISTÓRICA DE AVEIRO
912 726 373 (chamada rede móvel nacional)

VENDE-SE OU TRESPASSA-SE LOJA DE FERRAGENS Av. Dr. Lourenço Peixinho em Aveiro Ótimo Negócio
918 459 615 (chamada rede móvel nacional)

ARRENDAMENTO APARTAMENTOS

ARRENDA-SE QUARTO + T1 + T2 + T3. Trata o próprio. Rua da Feira, nºs 91/97, em Salgueiro / Vagos. Possibilidade do pagamento da renda c/ trabalho. Contactar Telm. 936 103 436 (chamada rede móvel nacional)

ARRENDAMENTO MORADIAS

ARRENDA-SE MORADIA familiar T5, com 3 casas de banho, cozinha, na zona de Vagos. Mais informações contactar através do 967 681 236 (chamada para a rede móvel nacional)

ARRENDAMENTO FÉRIAS

ARRENDA-SE APART. T1, 80M2, à semana, 550€, zona de Albufeira a 200mt da praia do Inatel, disponível nos meses de Junho, Julho, Agosto e Setembro. Contactar 963 580 235 (chamada rede móvel nacional)

EMPREGO

OFERTAS

ADMITE MANICURE p/ Instituto Beleza Rosa Carlos Gafanha da Nazaré. T. 968 422 507 (chamada rede móvel nacional)

EMPREGADA DE MESA com alguma prática Part-Time 11H às 16H30 Restaurante em Aveiro
968 079 667 (chamada rede móvel nacional)

PROCURA-SE EMPREGADO DE BALCÃO PARA EMPRESA DE PEÇAS AUTO COM EXPERIÊNCIA
965 567 708 (chamada rede móvel nacional)

ADMITE-SE COZINHEIRO C/ EXPERIÊNCIA para Restaurante "O Telheiro" - Aveiro
234 429 473 (chamada rede fixa nacional)

OFERTAS

AJUDANTE COZINHA c/ exp., Marisqueira em Aveiro. Entrada imediata. 914 306 835 (chamada rede móvel nacional)

PRECISA-SE CARPINTEIROS ZONA ALBERGARIA DÁ-SE TRANSPORTE
926 579 698 (chamada rede móvel nacional)

PRECISA-SE
- Trolhas e Pedreiros
- Serventes
- Engº Civil ou Arquiteto
- Manobrador Máquina com carta de pesados
925 300 359 (chamada rede móvel nacional)

Precisamos de SOLDADOR
Horário 9:00 às 18:00
Segunda a Sexta Feira
Empresa: Riabox Lda
Envio do curriculum para riaboxlda@gmail.com
Tel: 928 065 958 (chamada rede móvel nacional)

Admite-se (M/F)
EMPREGADO DE ESCRITÓRIO
Empresa do concelho de Ílhavo está em processo de recrutamento de mais um colaborador:

PRETENDE-SE:
- Formação superior na área administrativa
- Vontade de aprender
- Espírito dinâmico
- Sentido de responsabilidade
- Idade até 35 anos

OFERECE-SE:
- Formação contínua
- Integração em equipa dinâmica, competente e divertida
- Remuneração compatível com o desempenho demonstrado

Enviar currículo vitae e carta de apresentação, com resposta a este anúncio ao n.º 5003
Mail: emprego@diarioaveiro.pt ou morada do jornal

OFERTAS

AJUD.COZINHA e LIMPEZA c/ experiência em Portugal para Pad./Past. Duquesa em Aveiro. Tel. 910 299 624 / 234 423 575 (chamadas p/ rede móvel e fixa nacional)

OUTROS

ALUGA-SE CADEIRA em Cabeleireiro no Centro de Aveiro. Contactar 918 538 448 (chamada rede móvel nacional)

PEDIDOS

ASSISTENTE COMERCIAL, área de Seguros, 62A. Resposta ao n.º 9005 deste jornal

ASSISTENTE MEDICINA do Trabalho, 60A. T. 914 194 506 (chamada rede móvel nacional)

CUIDO DE IDOSOS à noite e de dia faço higiene, com experiência e carta condução. Telm. 920 340 799 (chamada rede móvel nacional)

FAÇO LIMPEZAS, passo a ferro, tomo conta crianças. Dou referências. Tl. 917 707 174 (chamada rede móvel nacional)

LOGÍSTICA/TRANSPORTES, 62A. Tel. 917 441 126 (chamada rede móvel nacional)

MONTADOR DE PEÇAS 64A. Tel. 913 489 192 (chamada rede móvel nacional)

PEDIDOS

OP. MÁQUINAS, 58A. T. 965 060 758 (chamada rede móvel nacional)

OP. MÁQUINAS, 61A. T. 917 019 288 (chamada rede móvel nacional)

OP. MÁQUINAS, 63A. T. 234 932 133 (chamada rede móvel nacional)

OPERADOR MÁQUINAS 63A. Tel. 910 553 033 (chamada rede móvel nacional)

OPERADORA FABRIL, 64A. Tel. 964 058 134 (chamada rede móvel nacional)

OPERADORA MÁQUINAS 63A. Tel. 913 514 539 (chamada rede móvel nacional)

PROCURO TRABALHO como Cuidadora de Idosos, aos fins de semana. T. 939 227 889 (chamada rede móvel nacional)

SENHOR 62A procura trabalho. T. 915 828 350 (chamada rede móvel nacional)

SENHORA PROCURA trabalho em hotel e hostel; limpezas escritórios, lojas, bares e passa a ferro. Tel. 913 414 192 ligar após 17h (chamada rede móvel nacional)

CASA DE ACOLHIMENTO

CASA DE ACOLHIMENTO tem vaga para 2 pessoas. Telm. 939 058 574 (chamada rede móvel nacional)

Ginásio CR7 Fitness Crunch
Pretende admitir para a sua equipa em regime de Part-time/Full-time
INSTRUTOR(A) PERSONAL TRAINER
Requisitos:
- Carta de Condução
- C/ ou s/ experiência
- Disponibilidade imediata
- Cédula TEF obrigatória

Por favor enviar Curriculo para: personaltrainercr7@gmail.com

AUTOMÓVEIS

COMPRAS

COMPRO CARROS / MOTOS / Furgões. Nacionais / Estrangeiros, Parados / Batidos. Telm. 914 899 484 (chamada rede móvel nacional)

STANDS

AUTAVEIRO, LDA na EN 109 em Cacia (Aveiro). Estamos berto todos os dias, até às 19H. Tel: 234 316 725 (chamada rede fixa nacional) | Tel: 919 314 181 (chamada rede mó- vel nacional) | Site: www.autaveiro.pt | Email: autaveiro@autaveiro.com | FB: facebook.com/autaveiro

VENDAS

LIGEIROS

AUTAVEIRO, LDA Vende: BMW 320 D 2000cc 116cv Ano 2003. Preço: 6.500€. Disponível para Teste-Drive. Excelente Estado Geral Conservação (Interior e Experior). Financiamento em 24H. 234 316 725 (chamada rede fixa nacional) / Tel. 919 314 181 (chamada rede móvel nacional) | www.autaveiro.com.

AUTAVEIRO, LDA Vende: Chevrolet Capitiva VCDI 2000cc 150cv Ano 2006. Preço: 8.300€. Disponível para Teste-Drive. Excelente Estado Geral de Conservação (Interior e Exterior). Financiamento em 24H. Telf: 234 316 725 (chamada rede fixa nacional) / Telm: 919 314 181 (chamada rede móvel nacional) | Site em: www.autaveiro.com

AUTAVEIRO, LDA Vende: Citroen C3 1600cc 90cv Ano 2010. Preço: 8.900€. Excelente Estado Gera Conservação (Interior e Exterior). Financiamento em 24H. Telf. 234 316 725 (chamada rede fixa nacional) / 919 314 181 (chamada rede móvel nacional) | Site em: www.autaveiro.com.

AUTAVEIRO, LDA Vende: Citroen C5 HDI 1600 cc 110cv Ano de 2005. Preço: 4.800€. Excelente Estado Geral de Conservação (Interior e Exterior). Financiamento em 24H. Tel: 234 316 725 (chamada rede fixa nacional) / Tel: 919 314 181 (chamada rede móvel nacional) | Consulte Site: www.autaveiro.com

VENDAS

LIGEIROS

AUTAVEIRO, LDA Vende: Ford Fiesta 1200cc 75cv Ano 2007. Preço: 4.300€. Excelente Estado Geral de Conservação (Interior e Exterior). Veja as nossas condições Pós-Venda/Garantia. Tel: 234 316 725 (chamada rede fixa nacional) / Tel: 919 314 181 (chamada rede móvel nacional) | Site: www.autaveiro.com

AUTAVEIRO, LDA Vende: Nissan Pixo 1000cc 68cv Ano 2010. Preço: 5.600€. Excelente Estado Geral de Conservação (Interior e Exterior). Veja as nossas condições Pós-Venda/Garantia. Tel: 234 316 725 (chamada rede fixa nacional) / Tel: 919 314 181 (chamada rede móvel nacional) | Site: www.autaveiro.com

AUTAVEIRO, LDA Vende: Opel Astra CDTI 1700cc 125cv Ano 2011. Preço: 8.900€. Excelente Estado Geral de Conservação (Interior e Exterior). Financiamento em 24H. Tel: 234 316 725 (chamada rede fixa nacional) / Tel: 919 314 181 (chamada rede móvel nacional) | Consulte Site: www.autaveiro.com

AUTAVEIRO, LDA Vende: Opel Vectra Caravam 2000cc 150cv Ano 2004. Preço: 4.800€. Disponível p/ Teste-Drive. Excelente Estado Geral de Conservação (Interior e Exterior). Financiamento em 24H. Tel: 234 316 725 (chamada rede fixa nacional) / Tel: 919 314 181 (chamada rede móvel nacional) | Consulte Site: www.autaveiro.com

AUTAVEIRO, LDA Vende: Peugeot 407 HDI 1600cc 110cv Ano 2008. Preço: 5.800€. Disponível p/ Teste-Drive. Excelente Estado Geral de Conservação (Interior e Exterior). Financiamento em 24H. Tel: 234 316 725 (chamada rede fixa nacional) / Tel: 919 314 181 (chamada rede móvel nacional) | Consulte Site: www.autaveiro.com

AUTAVEIRO, LDA Vende: Renault Senic 1400cc 90cv Ano 2002. Preço: 2.900€. Conheça as nossas condições Pós Venda /Garantia. Financiamento em 24H. Tel: 234 316 725 (chamada rede fixa nacional) / Tel: 919 314 181 (chamada rede móvel nacional) | Site em: www.autaveiro.com

DIVERSOS

ASTROLOGIA

Mãe Ana do Brasil
27 Anos de Experiência.
Jogos de Cartas e Búzios. Limpeza com Cristais.
Problemas Familiares, Amor, Saúde, Trabalho.
Atendo Presencial, ao Domicílio e Online.
Marque a sua consulta: 931 415 813
(chamada rede móvel nacional)

SOLUÇÕES E TERAPIAS
Perca de peso em absoluto
Saúde - Amor - Negócios - Trabalho, etc.
Abertura Espiritual
Para Marcações
962 093 060 (chamada rede móvel nacional)

MÉDIUM SILVA
TRABALHOS ESOTÉRICOS
- Amarrações Amorosas e Sexuais
- Separações e Desvio de Rivais
- Prosperidade Financeira e Amorosa
- Limpezas Espirituais, Inveja e Mau Olhado
- Desmanche qualquer tipo de trabalho

968 134 384
(chamada rede móvel nacional)

Henrique Telles
MÉDIUM, TARÓLOGO E ASTRÓLOGO
CONSULTAS PRESENCIAIS PORTO, TONDELA E ONLINE
RIGOR, EXPERIÊNCIA E SIGILO
MARCAÇÕES TEL. 967 580 331
SAIBA TUDO!
sitiodotarot
henrique.a.telles

CONVÍVIOS

MENINA PROCURA namorado. T. 913 637 535 (chamada rede móvel nacional)

FUNCIONÁRIO PÚBLICO 60A de Coimbra, deseja conhecer Senhora Viúva, 60 a 70 Anos, sem vícios. Assunto Sério. Tel. 915 000 595 (chamada rede móvel nacional)

BEM ESTAR

MASSAGEM SENSUAL. T. 915 248 700 (chamada rede móvel nacional)

MASSAGISTA POLACA Prof. Tel: 915 562 222 (chamada rede móvel nacional)

DETETIVES

DETECTIVE FERREIRA
A investigar desde 1983
Sigilo Absoluto!
916 378 333
(chamada rede móvel nacional)

CONTACTOS

AVEIRO

1ª VEZ CRISTAL 23A, Simpática, Meiguinha!!! Faço um bom Oral Natural! Tipo Namoradinha! Venha Conferir! Liga Tel. 965 226 006 (chamada rede móvel nacional)

1ªX PATRICIA LOIRA, Elegante, muito Meiguinha! Oral Natural! Faço um Convívio Envolvente! Vem conhecer! Liga Tel. 965 200 159 (chamada rede móvel nacional)

AVEIRO

1ªX A PORTUGUESA MEIGA, Completa, Oral Natural! Proporciona-te Momentos Únicos de Prazer! Em Aveiro! Tel. 968 143 729 (chamada rede móvel nacional)

1ªX SÃO BERNARDO! Loira 25A. Adora Anal, Oral de Mel. Minete, bom 69, Acessórios. Várias Posições. Massagem, Nas Calminhas! Tel. 962 037 337 (chamada rede móvel nacional)

2 PRIMAS JOVENS, Elegantes, Meigas, Fogosas na Cama! Convívio Sem Tabus, Oral Babado! Adoramos uma boa língua! Tel. 920 049 233 (chamada rede móvel nacional) - Aveiro

CACIA (SOLAR DO VOUGA) Junto à 109: 2 Amigas, Completas e Carinhosas! Adoramos brincar nas calmas, 9H às 20H. 920 153 371 (chamada rede móvel nacional)

AVEIRO

CANTINHO UNIVERS. Portuguesa 40Tona Elegante, P.XXL, Oral Nat., Peludinha + Amiga 35A, Morena, Meiguinha! Tel. 967 345 094 (chamada rede móvel nacional)

ENTRE AVEIRO / CACIA! Corpo de Playboy, Safadinha, Doce como Mel e muito Meiga! Tel. 914 476 442 (chamada rede móvel nacional)

MEIGUINHA, ELEGANTE! Oral Gostoso, bom 69... Adoro um bom Minete,. Atendimento Nas Calminhas, das 8H00 às 23H. Telm. 918 305 261 (chamada rede móvel nacional) - Aveiro

AVEIRO

MENINA SOZINHA!!!! Meiga! Adoro um bom Minete! Facilito Oral! Atende 24Hrs Arredores Aveiro! Tel. 912 785 296, 939 193 169 (chamadas rede móvel nacional)

MULHER DO LESTE, Delicada e mt Simpática! Atd em Privado Cavalheiros Respeito, Sem Pressa e c/ Máxima Higiene! Tel. 920 516 040 (chamada rede móvel nacional)

TRAVESTY CAMILA 1ªX, Loira do Pau Gigantesco, Mamas Enormes! Ativa e Passiva! Oral Nat até o final! Super Meiguinha! Tel. 919 592 652 (chamada rede móvel nacional)

VIÚVA RECENTE, Muito Meiga! Atende avalheiros com um bom Oral e boa Espanholada! Liga Telm. 913 274 693 (chamada rede móvel nacional) - Aveiro

MASSAGENS

OLÁ SOU A RAQUEL, Massagista Sensual, Erótica, Nova e Envolvente! A sua Coelhinha Sexy. Venha passar um momento doce comigo! Tel. 937 971 796 (chamada rede móvel nacional)

PRAIA DA BARRA

PRAIA DA BARRA! Novidade! Mulher muito Atenciosa, Simpática e Quente! Atende Sozinha, Faço um Convívio Sem Pressa! Vem Conhecer!! Telm. 960 236 744 (chamada rede móvel nacional)

OLIVEIRA DO BAIRRO

SILVEIRO! A MORENA Cavalona, Sedutora, Meiga! Preliminares, Minete, bom 69, Garganta Funda, Anal, c/ Massagem Relax e Prostática! Acessórios! 10H às 22H: Tel. 915 019 449 (chamada rede móvel nacional)

25 de abril de 2024 quinta-feira
www.diarioaveiro.pt/diarioaveiro@diarioaveiro.pt
redação 234 000 031 (chamada para a rede fixa nacional)

HOJE
Aveiro
Céu parcialmente nublado
Vento moderado de NNO
10º C/18º C

AMANHÃ
Aveiro
Céu nublado
Vento NE
10º C/17º C

MARÉS
Porto de Aveiro
Preia-mar às 04h53 e às 17h07
Baixa-mar às 10.31 e às 22h50
Porto da Figueira da Foz
Preia-mar às 04h32 e às 16.46
Baixa-mar às 10.25 e às 22.44

www.facebook.com/diarioaveiro 61.917
Publicidade 234 000 030 (Chamada para a rede fixa nacional) | www.diarioaveiro.pt

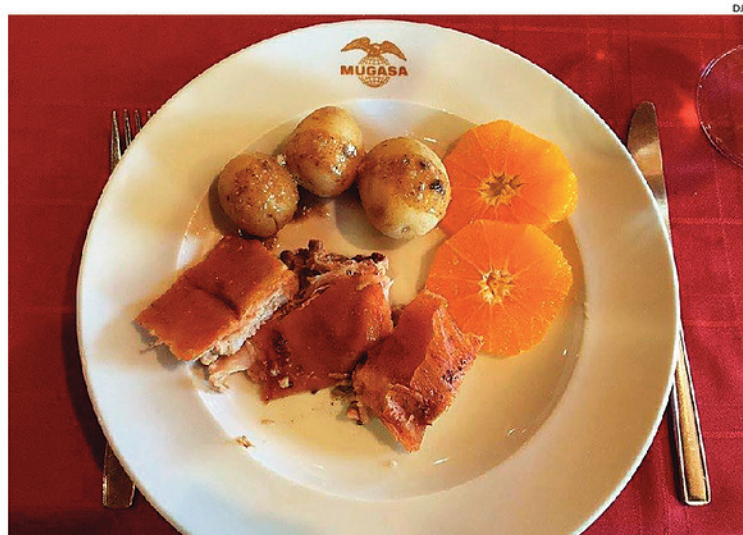
Restaurante Mugasa e Ílhavo entre os finalistas de prémios turísticos

Associação AHRESP Entre os 50 finalistas da oitava edição dos prémios da Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal está o restaurante Mugasa, de Anadia, e o município de Ílhavo. A votação começa hoje

O Mugasa, no concelho de Anadia, na categoria Melhor Restaurante, e o município de Ílhavo, na categoria Destino Revelação, são dois dos 50 finalistas da oitava edição dos prémios da Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal (AHRESP), instituídos para reconhecer o «melhor que se faz em Portugal» em diversas áreas. A votação pública das dez modalidades decorre entre hoje e 20 de maio. A iniciativa visa «premiar os projetos, as empresas e os profissionais que mais se distinguem nas categorias definidas, partilhando, assim, as melhores práticas com todos os atores do canal HORECA» (hotéis, restaurantes e cafetaria).

Durante três meses, a AHRESP percorreu o país de norte a sul, e também as ilhas dos Açores e da Madeira, para identificar projetos que reunissem as características para serem candidatos aos prémios. A lista de finalistas é caracterizada por uma «ampla cobertura territorial», refere a instituição.

Na categoria Melhor Restaurante, o bairradino Mugasa compete pela vitória com o Ferrugem (Braga), Páteo Real (Alter do Chão), Solar dos Presuntos (Lisboa) e Tombalobos (Portalegre). Na modalidade Destino Revelação, o município de Ílhavo é um dos candidatos, a par com Açores, Douro, Guarda e Mafra. Embaixador Gastronómico, Melhor Alojamento Turístico, Estabelecimento Solidário, Sustentabilidade Ambiental, Turismo nos Media, Jovem Empreendedor, Marcas à Mesa e Marcas na Cama e Profissional do Ano são as restantes categorias que se emcontram a concurso.

D.R.

O leitão é uma das especialidades do restaurante Mugasa, localizado em Anadia

Votações decorrem até 20 de maio

As votações nos cinco finalistas em cada uma das dez categorias decorrem entre hoje e 20 de maio, através do "site" dos Prémios AHRESP. Os vencedores serão conhecidos na gala que se realiza a 21 de junho no Casino Estoril.

A oitava edição foi a mais concorrida de sempre, com mais de 400 candidaturas, tendo passado de 16 para 13 categorias - dez votadas pelo público e três nomeadas pela Direção e Comissão de Honra, nomeadamente: Prémio Portugueses Lá Fora, Personalidade do Ano e Prémio Mário Pereira Gonçalves.

De referir, ainda, que a AHRESP decidiu renomear a categoria do Prémio Carreira, que passou a designar-se por Prémio Mário Pereira Gonçalves, em homenagem ao anterior presidente da associação.